श्री सत्यनारायण पूजा

http://www.mantraaonline.com/



श्री सत्यनारायण पूजा

Check List

1. Altar, Deity (statue/photo),
2. Two big brass lamps (with wicks, oil/ghee)
3. Matchbox, Agarbatti
4. Karpoor, Gandha Powder, Kumkum, gopichandan, haldi
5. Sri Mudra (for Sandhyaavandan), Vessel for Tirtha, Yajnopaviita
6. Puujaa Conch, Bell, One aaratii (for Karpoor), Two Aaratiis with wicks
7. Flowers, Akshata (in a container), tulsi leaves, tulsi garland
8. Decorated Copper or Silver Kalasha, Two pieces of cloth (new),
9. Coconut, 1/2 kg. Rice, gold coin, gold chain
10. Extra Kalasha, 3 trays, 3 vessels for Abhisheka
11. Betel nuts 6, Betel nut Leaves 12, Bananas 6, Banana Leaves 2, Mango Leaves 5-25
12. Dry Fruits, 5 bananas, 1 coconut - all for naivedya
13. Panchaamrita - Milk, Curd, Honey, Ghee, Sugar, Tender Coconut Water
14. Puja Books (Sri VishhNusahasranaama Book, Sri KrishnaashTottara Book, Sri SatyanaaraataNa Vritta Book)
15. SapaaD - One and one-fourth measure of Rava (soojii), milk, ghee, sugar and banana. Cook it to form prasaad similar to shiiraa

Procedure

The previous night, think of Lord Sri SatyanaaraayaNa and mentally decide to perform puujaa the next day. This is the sankalpa.

On the puja day, early in the morning keeping the same thoughts of worshipping the Lord, take a head bath (if possible an oil-bath).

Wash Kalasha and fill it with clean water upto 3/4 of it and place it near the altar in a clean place and cover it up.

Observe Fast (if possible).

Again in the evening take a head-bath. This should be done by both husband and wife. Wear your best dress and decorate yourself. Decorate the front door, altar, kalasha and the place near the altar. Invite your relatives, friends (who have bhakti in the Lord). The yajamaan's dress should be traditional dhoti.

Keep all the things for puja ready, near the altar.

Duration - start to Arati - 2 hours
Total duration - start to finish - 3 to 3.5 hours

१ At the regular altar

ॐ सर्वेभ्यो गुरुभ्यो नमः |
ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः |
ॐ सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमः ||
प्रारंभ कार्यं निर्विघ्नमस्तु | शुभं शोभनमस्तु |
इष्ट देवता कुलदेवता सुप्रसन्ना वरदा भवतु ||
अनुज्ञां देहि ||

At the श्री सत्यनारायण altar

---

२ आचमनः

(Sip one spoon of water after each mantra.
Take a little water from the vessel for worship with an offering spoon onto the palm and sip it. This is called achaman.. Just as bathing causes external purification, partaking water in this way is responsible for internal purification. This act is repeated thrice. Thus physical, psychological and spiritual, internal purification is brought about.)

द्विराचम्य

ॐ केशवाय स्वाहाः. ॐ नारायणाय स्वाहाः.
ॐ माधवाय स्वाहाः.
ॐ गोविन्दाय नमः . ॐ विष्णवे नमः .
ॐ मधुसूदनाय नमः . ॐ त्रिविक्रमाय नमः .
ॐ वामनाय नमः . ॐ श्रीधराय नमः .
ॐ हृषीकेशाय नमः . ॐ पद्मनाभाय नमः .
ॐ दामोदराय नमः . ॐ सङ्कर्षणाय नमः .
ॐ वासुदेवाय नमः . ॐ प्रद्युम्नाय नमः .
ॐ अनिरुद्धाय नमः . ॐ पुरुषोत्तमाय नमः .
ॐ अधोक्षजाय नमः . ॐ नारसिंहाय नमः .
ॐ अच्युताय नमः . ॐ जनार्दनाय नमः .
ॐ उपेन्द्राय नमः . ॐ हरये नमः .
श्री कृष्णाय नमः ||

---

३ प्राणायामः

(Due to pranayam, the rajas component decreases and the sattva component increases.)

ॐ प्रणवस्य परब्रह्म ऋषिः . परमात्मा देवता .
दैवी गायत्री छन्दः . प्राणायामे विनियोगः ||

ॐ भूः . ॐ भुवः . ॐ स्वः . ॐ महः .
ॐ जनः . ॐ तपः . ॐ सत्यं .
ॐ भूर्भुवः स्वः |
ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमही
धियो यो नः प्रचोदयात् ||

पुनराचमन

(Repeat Achamana 2 - given above)

ॐ आपोज्योति रसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ||

(Apply water to eyes and understand that you are of the nature of Brahman)

---

४ सङ्कल्पः

(Holding unbroken consecrated rice (akshata) and an offering spoon (pali) with water in the cup of one’s hand one should chant the mantra with the resolve, ‘I of the .....lineage (gotra), ... am performing the .... ritual to obtain the benefit according to the Shrutis, Smrutis and Puranas in order to acquire .... result and then should offer the water from the hand into the circular, shelving metal dish (tamhan). Offering the water into the circular, shelving dish signifies the completion of an act.)

सर्व देवता प्रार्थना

(Stand and hold a fruit in hand during sankalpa)

ॐ श्रीमान् महागणाधिपतये नमः .

श्री गुरुभ्यो नमः . श्री सरस्वत्यै नमः .

श्री वेदाय नमः . श्री वेदपुरुषाय नमः .

इष्टदेवताभ्यो नमः |

(Prostrations to your favorite deity)

कुलदेवताभ्यो नमः |

(Prostrations to your family deity)

स्थान देवताभ्यो नमः |

(Prostrations to the deity of this house)

ग्रामदेवताभ्यो नमः |

(Prostrations to the deity of this place)

वास्तुदेवताभ्यो नमः |

(Prostrations to the deity of all the materials we have collected)

शचीपुरन्दराभ्यां नमः |

(Prostrations to the Indra and shachii)

उमामहेश्वराभ्यां नमः |

(Prostrations to Shiva and pArvati)

लक्ष्मीनारायणाभ्यां नमः |

(Prostrations to the Lords who protect us - LakShmi and NArAyaNa)

मातापितृभ्यां नमः |

(Prostrations to our parents)

सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमो नमः |

(Prostrations to all the Gods)

सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमो नमः |

(Prostrations to all Brahamanas - those who are in the religious path)

एतद्कर्म प्रधान देवताभ्यो नमो नमः |

(Prostrations to Lord Satyanarayana, the main deity of this puja)

|| अविघ्नमस्तु ||

सुमुखश्च एकदन्तश्च कपिलो गजकर्णकः .

लंबोदरश्च विकटो विघ्ननाशो गणाधिपः ||

धूम्रकेतुर्गणाध्यक्षो बालचन्द्रो गजाननः .

द्वादशैतानि नामानि यः पठेत् श्रुणुयादपि ||

विद्यारंभे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा .

संग्रामे संकटेचैव विघ्नः तस्य न जायते ||

(Whoever chants or hears these 12 names of Lord Ganesha will not have any obstacles in any of their endeavours)

शुक्लांबरधरं देवं शशिवर्णं चतुर्भुजम् |

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्व विघ्नोपशान्तये ||

सर्वमङ्गल माङ्गल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके |

शरण्ये त्र्यंबके देवी नारायणी नमोऽस्तुते ||

(We completely surrender ourselves to that Goddess who embodies auspiciousness, who is full of auspicious-ness and who brings auspicousness to us)

सर्वदा सर्व कार्येषु नास्ति तेषां अमङ्गलम् |

येषां हृदिस्थो भगवान् मङ्गलायतनो हरिः ||

(When Lord Hari, who brings auspiciousness is situated in our hearts, then there will be no more inauspiciousness in any of our undertakings)

तदेव लग्नं सुदिनं तदेव ताराबलं चंद्रबलं तदेव .

विद्याबलं दैवबलं तदेव लक्ष्मीपतेः तेंघ्रिऽयुगं स्मरामि ||

(What is the best time to worship the Lord? When our hearts are at the feet of Lord Narayana, then the strength of the stars, the moon, the strength of knowledge and all the Gods will combine and make it the most auspicious time and day to worship the Lord)

लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः .

येषां इन्दिवरश्यामो हृदयस्थो जनार्दनः ||

(When the Lord is situated in a person's heart, he will always have profit in his work and victory in all that he takes up and there is no question of defeat for such a person)

विनायकं गुरुं भानुं ब्रह्माविष्णुमहेश्वरान् |
सरस्वतीं प्रणम्यादौ सर्व कार्यार्थ सिद्धये ||

(To achieve success in our work and to find fulfillment we should first offer our prayers to Lord Vinayaka and then to our teacher, then to the Sun God and to the holy trinity of Brahma, ViShNu and Shiva)

श्रीमद् भगवतो महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया
प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणो द्वितीय परार्धे विष्णुपदे
श्री श्वेतवराह कल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे ---------------
देशे, शालिवाहन शके वर्तमाने व्यवहारिके ------------
नाम संवत्सरे ---------------- आयणे --------------
ऋतौ ------------------ मासे -------------- पक्षे -----
तिथौ ----- नक्षत्रे ----- वासरे सर्व ग्रहेषु यथा राशि
स्थान स्थितेषु सत्सु एवं गुणविशेषेण विशिष्टायां
शुभपुण्यतिथौ मम आत्मन श्रुतिस्मृति पुराणोक्त
फलप्राप्यर्थं मम सकुटुम्बस्य क्षेम स्थैर्य आयुरारोग्य
चतुर्विध पुरुषार्थ सिध्यर्थं अंगीकृत श्री सत्यनारायण
व्रतांगत्वेन संपादित सामग्रव्या गणेश वरुण ब्रह्मा
सूर्यादि नवग्रह इंद्रादि अष्टलोकपाल गणपति चतुष्ट
देवता पूजनपूर्वकं श्री सत्यनारायण प्रीत्यर्थं यथा
शक्त्या यथा मिलिता उपचार द्रव्यैः पुरुषसूक्त, श्री
सूक्त पुराणोक्त मन्त्रैश्च ध्यान आवाहनादि
षोडशोपचारे श्री सत्यनारायण प्रीत्यर्थं पूजनं तथा
व्रतोक्त कथा श्रवणं च करिष्ये ||

इदं फलं मया देव स्थापितं पुरतस्तव |
तेन मे सुफलावाप्तिर् भवेत् जन्मनि जन्मनि ||
(keep fruits in front of the Lord)

---

५. षडङ्ग न्यास
(Purifying the body)

५.(१) षडङ्ग न्यास
(Purifying hands and various parts of the body)

ॐ यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।
मुखं किमस्य कौ बाहू कावूरू पादावुच्येते ।।
ॐ ह्रां | अंगुष्ठाभ्यायां नमः | हृदयाय नमः ||
(touch the thumbs)

ॐ ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् बाहू राजन्यः कृतः ।
उरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ।।
ॐ ह्रीं | तर्जनीभ्यां नमः | शिरसे स्वाहाः ||
(touch both fore fingers)

ॐ चन्द्रमा मनसो जातः चक्षोः सूर्यो अजायत ।
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत ।।
ॐ ह्रुं | मध्यमाभ्यां नमः | शिखायै वषट् ||
(touch middle fingers)

ॐ नाभ्या आसीदन्तरिक्षम् शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पदभ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् तथा लोकाँ अकल्पयन्।।

ॐ ह्रैं | अनामिकाभ्यां नमः | कवचाय हुम् ||
(touch ring fingers)

ॐ धाता पुरस्ताद्यमुदाजहार
शक्रः प्रविद्वान्प्रदिशश्चतस्रः ।
तमेवं विद्यानमृत इह भवति
नान्यः पन्था अयनाय विद्यते ।।
ॐ ह्रौं | कनिष्ठिकाभ्यां नमः | नेत्रत्रयाय वौषट् ||
(touch little fingers)

यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः

तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।
ते ह नाकं महिमानः सचन्ते
यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ।।
ॐ हृः | करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः | अस्त्राय फट् ||
(touch palms and over sleeve of hands)

५.(२) दिग्बन्धन
(show mudras)

ॐ भुर्भुवस्वरोम् इति दिग्बन्धः |
(snap fingers, circle head clockwise and clap hands)
दिशो बद्नामि ||
(shut off all directions i.e. distractions so that we can concentrate on the Lord)

----

६ गणपति पूजा
(To prevent any obstacle from disrupting an auspicious occasion, it is begun with the worship of Lord Ganapati.)

आदौ निर्विघ्नता सिध्यर्थं महा गणपति पूजनं
करिष्ये .

ॐ गणानां त्वा शौनको गृत्समदो गणपतिर्जगती
गणपत्यावाहने विनियोगः ||
(pour water)

ॐ गणानां त्वा गणपतिं हवामहे
कविं कवीनामुपम श्रवस्तमं |
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत
आ नः शृण्वन्नूतिभिः सीदसादनं ||
भूः गणपतिं आवाहयामि .
भुवः गणपतिं आवाहयामि .
स्वः गणपतिं आवाहयामि .
ॐ भूर्भुवस्वः सांगं सपरिवारं सायुधं सशक्तिकं
महागणपतिं आवाहयामि |
(O great Ganapati come along with Riddhi, Buddhi, your entire family, all your weapons and might')

ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः ध्यायामि. ध्यानम्
समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. आवाहनं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. आसनं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. पाद्यं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. अर्घ्यं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. आचमनीयं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. स्नानं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. वस्त्रं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. यज्ञोपवीतं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. चंदनं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. परिमल द्रव्यं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. पुष्पाणि समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. धूपं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. दीपं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. नैवेद्यं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. ताम्बूलं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. फलं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. दक्षिणां समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. आर्तिक्यं समर्पयामि |
ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः.
मन्त्रपुष्पं समर्पयामि |
ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः |
प्रदक्षिणा नमस्कारान् समर्पयामि |

ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः. छत्रं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. चामरं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. गीतं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. नृत्यं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. वाद्यं समर्पयामि |
ॐ महागणपतये नमः. सर्व राजोपचारान्
समर्पयामि||

|| अथ प्रार्थना ||

ॐ वक्रतुण्ड महाकाय कोटिसूर्य समप्रभ.
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्व कार्येषु सर्वदा ||

ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः. प्रार्थनां समर्पयामि|

अनया पूजया विघ्नहर्ता महागणपतिः प्रीयताम् ||

(Offering of flowers - May Shri Mahaganapati, the vanquisher of all obstacles be appeased with this worship of mine', chanting thus water should be released.)

---

७ दीप स्थापना

अथ देवस्य वाम भागे दीप स्थापनं करिष्ये |
अग्निर्नाग्निः समिध्यते कविर्ग्रहपतिर्युवा हव्यवात्
जुवास्यः ||

(light the lamps)

---

८ भूमि प्रार्थना

(open palms and touch the ground.
first the earth (ground) on the right hand side (since the host performing the religious ceremony is facing the east, the hand touching the ground is in the southern direction) and then the earth on the left hand side, in front of oneself (that is the northern direction) should be touched. Energies from the south are distressing. To prevent them from causing distress, one offers obeisance to them by touching the earth. The energies from the north are however saluted as they are pleasant.)

महीध्यौः पृथिवीचन इमं यज्ञं मिमिक्षतां
पिप्रतान्नो भरीमभिः ||

---

९ धान्य राशि

ॐ औषधाय संवदंते सोमेन सहराज्ञ .
यस्मै कृणेति ब्राह्मणस्थं राजन् पारयामसि ||

(Touch the grains/rice/wheat)

---

१० कलश स्थापना

(Two small heaps of rice should be made on the ground amidst chanting mantras. Later, chanting the mantra two pots of either gold, silver, copper or unbroken earthen pots should be placed on these two heaps.)

ॐ आ कलशेषु धावति पवित्रे परिसिंच्यते
उक्तैर्यज्ञेषु वर्धते ||

(keep kalasha on top of rice pile)

ॐ इमं मे गङ्गे यमुने सरस्वती शुतुद्रि स्तोमं
सचता परुष्ण्या .
असिक्न्य मरुद्वृधे वितस्तयार्जीकीये श्रुणुह्या
सुषोमया ||

(fill kalasha with water)

ॐ गंधद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीं .
ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वयेश्रियं ||

(sprinkle in/apply ga.ndha to kalasha)

ॐ या फलिनीर्या अफला अपुष्पायाश्च पुष्पिणीः .
बृहस्पति प्रसोतास्थानो मंचत्वं ह सः ||

(put betel nut in kalasha)

ॐ सहिरत्नानि दाशुषुसुवाति सविता भगः .
तम्भागं चित्रमीमहे ||

(put jewels / washed coin in kalasha)

ॐ हिरण्यरूपः हिरण्य सन्द्रिग्पान्न पात्स्येदु हिरण्य

वर्णः .

हिरण्ययात् परियोनेर्निषद्या हिरण्यदा ददत्थ्यन्

नमस्मै ||

(put gold / daxina in kalasha)

ॐ काण्डात् काण्डात् प्रोहंती परुषः परुषः परि

एवानो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च ||

(put duurva / karika)

ॐ अश्वत्थेवो निशदनं पर्णिवो वसतिश्कृत .

गो भाज इत्किला सथयत्स नवथ पूरुषं ||

(put five leaves in kalasha)

ॐ या फलिनीर्या अफला अपुष्पायाश्च पुष्पिणीः .

बृहस्पति प्रसोतास्थानो मंचत्वं ह सः ||

(place coconut on kalasha)

ॐ युवासुवासः परीवीतागात् स उश्रेयान् भवति

जायमानः.

तं धीरासः कावयः उन्नयंति स्वाद्ध्यो स्वाद्ध्यो

मनसा देवयंतः||

(tie cloth for kalasha)

ॐ पूर्णादर्वि परापत सुपूर्णा पुनरापत .

वस्ने व विक्रीणावः इषमूर्जं शतक्रतो ||

(decorate copper plate and ashhTadala with kuMkuM)

इति कलशं प्रतिष्ठापयामि ||

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

११ वरुण पूजन

(On the second kalasha)

तत्वायामि शुनः शेपोः वरुण त्रिष्टुप् कलशे

वरुणावाहने विनियोगः ||

ॐ तत्वायामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदा शास्ते

यजमानो हविर्भिः .

आहेलमानो वरुणः बोध्युरुशं समान आयुः प्रमोषिः

ॐ भूर्भुवःस्वः वरुणाय नमः .चंदनं समर्पयामि ||

(add to kalasha)

ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः . अक्षतान्

समर्पयामि||

(add to kalasha)

ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः . हरिद्रा कुंकुमं

समर्पयामि ||

ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः. धूपं समर्पयामि ||

ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः. दीपं समर्पयामि ||

ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः. नैवेद्यं समर्पयामि ||

ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः .

सकल राजोपचारार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

अवते हेळो वरुण नमोभिरिव यज्ञेभिरीमहे हविर्भिः .

क्षयं नमस्मभ्यं सुरप्रचेता राजन् नेनांसि शिश्रथः

कृतानि ||

वरुणाय नमः . मन्त्र पुष्पं समर्पयामि ||

प्रदक्षिणा नमस्कारान् समर्पयामि ||

अनया पूजया भगवान् श्री महा वरुण प्रीयताम् ||

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

१२ कलश पूजन

(continue with second kalasha)

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः .

मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः ||

कुक्षौतु सागराः सर्वे सप्त द्वीपा वसुंधराः .

ऋग्वेदोथ यजुर्वेदः सामवेदोह्यथर्वणः ||

अंगैश्च सहिताः सर्वे कलशंतु समाश्रिताः .

अत्र गायत्री सावित्री शांति पुष्टिकरी तथा ||

आयान्तु देव पूजार्थं अभिषेकार्थ सिद्धये ||

ॐ सितासिते सरिते यत्र संगथे तत्राप्लुतासो

दिवमुत्पतंति .

ये वैतन्वं विस्रजन्ति धीरास्ते जनासो अमृतत्त्वं

भजन्ति ||

(Those who want to attain immortality take a dip in the confluence of the Ganges, yamuna and sarasvati rivers at the prayag. Let the water in this kalasha become like the water from the holy rivers)

|| कलशः प्रार्थनाः ||

कलशः कीर्तिमायुष्यं प्रज्ञां मेधां श्रियं बलम् |

योग्यतां पापहानिं च पुण्यं वृद्धिं च साधयेत् ||

(Let this kalasha increase our life span, presence of mind, intellect,wealth, strength and status, destroy our sins and increase our merits or puNya)

सर्व तीर्थमयो यस्मात् सर्व देवमयो यतः .

अतः हरिप्रियोऽसि त्वं पूर्णकुंभं नमोऽस्तुते ||

(All the holy waters, and all the Gods are now present in this kalasha. Our prostrations to this puurNakumbha which is hence dear to Lord Hari)

कलशदेवताभ्यो नमः .

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

|| मुद्रा ||

(Show mudras as you chant)

निर्वीषी करणार्थे तार्क्ष मुद्रा . (to remove poison)

अमृती करणार्थे धेनु मुद्रा . (to provide nectar - amrit)

पवित्री करणार्थे शङ्ख मुद्रा . (to make auspicious)

संरक्षणार्थे चक्र मुद्रा . (to protect)

विपुलमाया करणार्थे मेरु मुद्रा . (to remove mAyA)

---

१३ शङ्ख पूजन

(pour water from kalasha to sha~Nkha
add ga.ndha flower)

शङ्खं चंद्रार्क दैवतं मध्ये वरुण देवताम् |

पृष्ठे प्रजापतिं विंद्याद् अग्रे गंगा सरस्वतीम् ||

त्वं पुरा सागरोत्पन्नो विष्णुना विधृतः करे |

नमितः सर्व देवैश्च पाञ्चजन्य नमोऽस्तुते ||

(This shaNkha has now become like the pAnchajanya, which has come out of the ocean and which is the hands of Lord MahaviShNu. Our prostrations to the pAnchajanya)

पाञ्चजन्याय विद्महे . पावमानाय धीमहि .

तन्नो शङ्खः प्रचोदयात् ||

शङ्खाय नमः .

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

१४ घंटार्चना

(Pour drops of water from sha~Nkha on top of the bell
apply ga.ndha, flower)

आगमार्थन्तु देवानां गमनार्थन्तु राक्षसाम् |

कुर्वे घंटारवं तत्र देवताह्वा लक्षणम् ||

ज्ञानथोऽज्ञानतोवापि कांस्य घंटान् नवादयेत् |

राक्षसानां पिशाचनां तद्देशे वसतिर्भवेत् |

तस्मात् सर्व प्रयत्नेन घंटानादं प्रकारयेत् ||

(When the bell is rung, knowingly or unknowingly, all the good spirits are summoned and all the evil spirits are driven away)

घंट देवताभ्यो नमः ।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ॥

(Ring the gha.nTA)

---

१५ आत्मशुद्धि
(Sprinkle water from sha~Nkha on puja items and devotees)

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थांगतोऽपि वा ।
यः स्मरेत् पुंडरीकाक्षं सः बाह्याभ्यंतरः शुचिः॥

---

१६ नवग्रह अष्ट एवं चतुर्दल देवता पूजन

नवग्रह देवता पूजन
(begin at east go clockwise)

आकृष्णेनाङ्गीरसो हिरण्यस्तुपः सविता त्रिष्टुप्
सुर्यावाहने विनियोगः ॥
हिरण्ययेन सवितारतेन् देवो याति भुवनानि पश्यन्
सूर्याय नमः । सूर्यं आवाहयामि ॥

आप्यायस्वेति गौतमः सोमो गायत्रि
चन्द्रावाहने विनियोगः ॥
ॐ आप्यायस्वसमेतुते विश्वतः सोमवृष्णं
भववाजस्यसन्घदे संघदे
चंद्राय नमः । चन्द्रं आवाहयामि ॥

अग्नि मूर्ध विरूपाङ्गारको गायत्रि
अङ्गारकावाहने विनियोगः॥
ॐ अग्निमूर्धादिवः ककुत्थ्पतिः प्रतिव्यायं
आपां रेतांसि जिंवति
अङ्गारकाय नमः। अंगारकं आवाहयामि ॥
उद्भुद्दद्वं सौम्यो बुधः त्रिष्टुप्
बुधावाहने विनियोगः॥
ॐ उद्भुद्दद्वं समनसः सखायः
समग्नि विंद्वं बहवः सनीलः
दधिक्रामग्नि मशसंच देवीमिन्द्रवतो
वसनिह्वयेवः
बुधाय नमः । बुधं आवाहयामि ॥

बृहस्पते घृत्समधो बृहस्पतित्रिष्टुप्
बृहस्पत्यावाहने विनियोगः ॥
बृहस्पते अथियदर्यो अर्हाद्युमद्विभाति कृतुमज्जनेषु
यद्धिदयश्चवास रत प्रजाततदस्मासुद्रविणं देहि चित्रं
बृहस्पतये नमः । बृहस्पतिं आवाहयामि ॥

शुक्रांते भारद्वाजः शुक्रः त्रिष्टुप्
शुक्रावाहने विनियोगः ॥
ॐ शुक्रांते अन्यद्य जतन्ते अन्यद्विशुरुषे अहनि
दौरिवासि विश्वहिमाया अवसि स्वाध्वो भद्रते
पूशन्निहिरातिरस्तु
शुक्राय नमः । शुक्रं आवाहयामि ॥

शमग्निरिरिंबिरः शनैश्चर उष्णिक्
कन्यावाहाने विनियोगः ॥
ॐ शमग्निराग्निभिः करश्चन्न तपतु सूर्यः
शंवातो वात्वरपा अपसृधः
शनैश्चराय नमः । शनैश्चरं आवाहयामि ॥

कयानो वामदेवो राहुर्गयत्रि राह्वाहने विनियोगः ||
ॐ कयानाशित्र आभूव दूथि सदावृधः सखा
कयाशचिष्टया वृथा
राहवे नमः | राहुं आवाहयामि ||

केतुं कृण्वन् मधुश्चंदः केतुर्गायत्रि
केत्वावाहने विनियोगः ||
ॐ केतु कृण्वन् केतवे पेशोमर्य आपेशसे
समुषड्भिरजायतः
केतवे नमः | केतुं आवाहयामि ||

|| अष्टदल देवता पूजन ||

ॐ इन्द्राय नमः | अग्नये नमः |
यमाय नमः | नैऋतये नमः |
वरुणाय नमः | वायवे नमः |
सोमाय नमः | ईशानाय नमः |

|| चतुर्दल देवता ||

ॐ गणपतये नमः | ॐ दुर्गायै नमः |
ॐ क्षेत्रपालाय नमः | ॐ वसोष्पतये नमः |

रव्यादि नवग्रह अष्टदल चतुर्दलेषु स्थित
सर्वदेवताभ्यो नमः ||
ध्यायामि ध्यानं समर्पयामि |
आवाहनं समर्पयामि |
आसनं समर्पयामि |
पाद्यं समर्पयामि |
अर्घ्यं समर्पयामि |
आचमनं समर्पयामि |
स्नानं समर्पयामि |
वस्त्रं समर्पयामि |
यज्ञोपवीतं समर्पयामि |
गंधं धूपं दीपं समर्पयामि |
नैवेद्यं समर्पयामि |
मन्त्रपुष्पं समर्पयामि |
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

यस्य स्मृत्याच नाम्नोक्त्या तपः पूजा क्रियादिषु |
नूनं संपूर्णतां यादि सद्यो वंदे तमच्युतं ||

(All mistakes in our tapa, puujaa or kriyaa are removed and we are purified by thinking of or uttering the name 'Achyut')

अनया पूजया नवग्रहादि देवता प्रीयताम् ||

---

१७ षट् पात्र पूजा

(put tulasi leaves or axatAs in empty vessels)

वायव्ये अर्घ्यं |
नैऋत्ये पाद्यं |
ईशान्ये आचमनीयं |
आग्नेये मधुपर्कं |
पूर्वे स्नानीयं |
पश्चिमे पुनराचमनं |

---

१८ पञ्चामृत पूजा

(put tulasi leaves or axataas in vessels|

Panchamrit is nectar of five ingredients -
a mixture of milk, curds, clarified butter (ghee), honey and sugar|)

क्षीरे सोमाय नमः | (keep milk in the centre)
दधिनि वायवे नमः | (curd facing east)
घृते रवये नमः | (Ghee to the south)
मधुनि सवित्रे नमः | (Honey to west)
शर्करायां विश्वेभ्यो देवेभ्यो नमः | (Sugar to north)

---

१९ द्वारपालक पूजा

पूर्वद्वारे द्वारश्रियै नमः |
जयाय नमः | विजयाय नमः |
दक्षिणद्वारे द्वारश्रियै नमः |
नंदाय नमः | सुनंदाय नमः ||
पश्चिमद्वारे द्वारश्रियै नमः |
बलाय नमः | प्रबलाय नमः ||
उत्तरद्वारे द्वारश्रियै नमः |
कुमुदाय नमः | कुमुदाक्षाय नमः ||

मध्ये नव रत्नखचित दिव्य सिंहासनस्योपरि
श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ||
द्वारपालक पूजां समर्पयामि ||

---

२० पीठ पूजा

पीठस्य अधोभागे आधार शक्त्यै नमः || कूर्माय नमः ||
दक्षिणे क्षीरोदधिये नमः | सिंहाय नमः ||
सिंहासनस्य आग्नेय कोणे वराहाय नमः ||
नैऋत्य कोणे ज्ञानाय नमः ||
वायव्य कोणे वैराग्याय नमः ||
ईशान्य कोणे ऐश्वर्याय नमः ||
पूर्व दिशे धर्माय नमः ||
दक्षिण दिशे ज्ञानाय नमः ||
पश्चिम दिशे वैराग्याय नमः ||
उत्तर दिशे अनैश्चराय नमः ||
पीठ मध्ये मूलाय नमः ||
नालाय नमः ||
पत्रेभ्यो नमः ||
केसरेभ्यो नमः ||
कर्णिकायै नमः ||
कर्णिका मध्ये सं सत्त्वाय नमः ||
रं रजसे नमः || तं तमसे नमः ||

सूर्यमण्डलाय नमः ||
सूर्यमण्डलाधिपतये ब्रह्मणे नमः ||
सोममण्डलाय नमः ||
सोममण्डलाधिपतये विष्णवे नमः ||
वह्निमण्डलाय नमः ||
वह्निमण्डलाधिपतये ईश्वराय नमः ||

श्री सत्यनारायणाय नमः | पीठ पूजां समर्पयामि ||

---

२१ दिग्पालक पूजा (start from east of kalasha or deity)

इन्द्राय नमः,
अग्नये नमः,

यमाय नमः,

नैऋतये नमः,

वरुणाय नमः,

वायवे नमः,

कुबेराय नमः,

ईशानाय नमः,

इति दिग्पालक पूजां समर्पयामि

---

२२ प्राण प्रतिष्ठा

(hold flowers/axata in hand)

ध्यायेत् सत्यम् गुणातीतं गुणत्रय समन्वितं
लोकनाथं त्रिलोकेशं कौस्तुभाभरणं हरिम् ।
नीलवर्णं पीतवासं श्रीवत्सपदभूषितं
गोकुलानन्दं ब्रह्माध्यैरपि पूजितम् ॥

ॐ अस्य श्री प्राण प्रतिष्ठापन महा मन्त्रस्य
ब्रह्मा विष्णु महेश्वरा ऋषयः ।
ऋग्यजुः सामाथर्वाणि छन्दांसि ।
सकलजगत्सृष्टिस्थिति संहारकारिणी
प्राणशक्तिः परा देवता ।
आं बीजम् । ह्रीं शक्तिः । क्रौम् कीलकम् ।
अस्यां मूर्तौ प्राण प्रतिष्ठापने विनियोगः ॥

॥ करन्यासः ॥

आं अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥
ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ॥
क्रौं मध्यमाभ्यां नमः ॥
आं अनामिकाभ्यां नमः ॥
ह्रीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥
क्रौं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥

॥ अङ्ग न्यासः ॥

आं हृदयाय नमः ॥
ह्रीं शिरसे स्वाहाः ॥
क्रौं शिखायै वषट् ॥
आं कवचाय हुं ॥
ह्रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ॥
क्रौं अस्त्राय फट् ॥
भूर्भुवस्वरोम् इति दिग्बन्धः ॥

आं ह्रीं क्रौम् क्रौम् ह्रीं आं ।
य र ल व श ष स ह ।
ॐ अहं सः सोऽहं सोऽहं अहं सः ॥

अस्यां मूर्ते प्राणः तिष्ठंतुः । अस्यां मूर्ते जीवः तिष्ठन्तु ।
अस्यां मूर्ते सर्वेन्द्रियाणि मनस्त्वत् चक्षुः
श्रोत्र जिह्वा घ्राणैः वाक्वाणि पादपायोपस्थानि
प्राण अपान व्यान उदान समान अत्रागत्य
सुखेन चिरं तिष्ठन्तु स्वाहाः ।

असुनीते पुनरस्मासु चक्षुवः पुनः प्राणमिहीनो
देहिभोगं ज्योक्ष क्षेम सूर्यमुच्चरन्तम् अनुमते
मृडयान स्वस्ति अमृतं वै प्राणा अमृतमापः
प्राणानेव यथा स्थानं उपह्वयेत् ॥

स्वामिन् सर्व जगन्नाथ यावत्पूजावसानकं
तावत्वम् प्रीतिभावेन बिम्बेस्मिन् कलशेस्मिन्
प्रतिमायां सन्निधिं कुरु ||
इति प्राणं प्रतिष्ठापयामि ||
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

२३ ध्यानं

ॐ ॐ (repeat 15 times)
ॐ शान्ताकारम् भुजगशयनम् पद्मनाभम् सुरेशम्।
विश्वाधारम् गगनसद्दशम् मेघवर्णम् शुभाङ्गम्॥
लक्ष्मीकान्तम् कमलनयनम् योगिहृद्धयानगम्यम्।
वन्दे विष्णुम् भवभयहरम् सर्वलोकैकनाथम्॥

(you can add more related shlokas)
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।
ध्यानात् ध्यानं समर्पयामि

---

२४ आवाहनं
(hold flowers in hand)

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् ।
स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ।।

आगच्छ देवदेवेश तेजोराशे जगत्पते ।
क्रियमाणां मया पूजां गृहाण सुरसत्तमे ।।

ॐ हिरण्यवर्णां हरिणीं सुवर्णरजतस्रजाम् ।
चन्द्रां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो ममावह ।।

श्री लक्ष्मी सहित श्री सत्यनारायणाय
सांगाय सपरिवाराय सायुधाय
सशक्तिकाय नमः ।
श्री लक्ष्मी सहित श्रीसत्यनारायणं सांगं
सपरिवारं सायुधं सशक्तिकं आवाहयामि ।।
(offer flowers to Lord)

आवाहितो भव । स्थापितो भव । सन्निहितो भव ।
सन्निरुद्धो भव । अवकुण्ठितो भव । सुप्रीतो भव ।
सुप्रसन्नो भव । सुमुखो भव । वरदो भव ।
प्रसीद प्रसीद ।।
(show mudras to Lord)

---

२५ आसनं

पुरुष एवेदगं सर्वम् यद्भूतं यच्छ भव्यम् ।
उतामृतत्वस्येशानः यदन्नेनातिरोहति ।।

नाना रत्न समायुक्तं कार्तस्वर विभूषितम् ।
आसनं देवदेवेश प्रीत्यर्थं प्रतिगृह्यताम् ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । आसनं समर्पयामि ।।
(offer flowers/axathaas)

तां म आवह जातवेदो लक्ष्मीमनपगामिनीम् ।
यस्यां हिरण्यं विन्देयं गामश्वं पुरुषानहम् ।।
आसनं समर्पयामि ।।

---

२६ पाद्यं

(offer water)

एतावानस्य महिमा अतो ज्यायागंश्च पूरुषः ।
पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि ।।

गङ्गादि सर्व तीर्थेभ्यो मया प्रार्थनया हृतम् ।
तोयमे तत् सुख स्पर्शं पाद्यर्थं प्रतिगृह्यताम् ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पादोयो पाद्यं समर्पयामि ।।

अश्वपूर्वां रथमध्यां हस्तिनादप्रमोदिनीम् ।
श्रियं देवीमुपह्वये श्रीर्मा देवी जुषताम् ।।
पादोयो पाद्यं समर्पयामि ।।

---

२७ अर्घ्यं

(offer water)

त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवात्पुनः ।
ततो विश्वङ्व्यक्रामत् साशनानशने अभि ।।

नमस्ते देवदेवेश नमस्ते धरणी धर ।
नमस्ते कमलाकांत गृहाणार्घ्यं नमोऽस्तुते ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । अर्घ्यम् समर्पयामि।।

कांसोस्मि तां हिरण्यप्राकारामार्द्रां ज्वलन्तीं तृप्तां तर्पयन्तीम् ।
पद्मेस्थितां पद्मवर्णां तामिहोपह्वये श्रियम् ।।
अर्घ्यं समर्पयामि ।।

---

२८ आचमनीयं

(offer water or axathaa/ leave/flower)

तस्माद्विराडजायत विराजो अधि पूरुषः ।
स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः ।।

कर्पूर वासितं तोयं मन्दाकिन्यः समाहृतम् ।
आचम्यतां जगन्नाथ मयाधत्तं हि भक्तिथः ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । आचमनीयं समर्पयामि ।।

चन्द्रां प्रभासां यशसा ज्वलंतीं श्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम् ।
तां पद्मिनीमीं शरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे ।।
आचमनीयं समर्पयामि ।।

---

२९ स्नानं

यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत ।
वसन्तो अस्यासीदाज्यम् ग्रीष्म इध्मश्शरद्धविः ।।

गङ्गाच यमुनाश्चैव नर्मदाश्च सरस्वती ।
तापि पयोष्णि रेवच ताभ्यः स्नानार्थमाहृतं ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । मलापकर्श स्नानं समर्पयामि ।।

आदित्यवर्णे तपसोऽधिजातो वनस्पतिस्तव वृक्षोऽथ बिल्वः ।
तस्य फलानि तपसानुदन्तुमायान्तरायाश्च बाह्या अलक्ष्मीः ।।

---

२९. १ पञ्चामृत स्नानं
२९.१. १ पय स्नानं (milk bath)

ॐ आप्याय स्व स्वसमेतुते
विश्वतः सोमवृष्ण्यं भवावाजस्य संगथे ।।

सुरभेस्तु समुत्पन्नं देवानां अपि दुर्लभम् ।
पयो दधामि देवेश स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पयः स्नानं समर्पयामि ।।
पयः स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. २ दधि स्नानं (curd bath)

ॐ दधिक्राव्णो अकारिषं जिष्णोरश्वस्यवाजिनः ।
सुरभिनो मुखाकरत् प्राण आयुंषि तारिषत् ।।

चन्द्र मन्डल सम्काशं सर्व देव प्रियं हि यत् ।
दधि ददामि देवेश स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । दधि स्नानं समर्पयामि ।।
दधि स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. ३ घृत स्नानं (ghee bath)

ॐ घृतं मिमिक्षे घृतमस्य योनिर्घृते श्रितो घृतंवस्यधाम
अनुष्ठधमावह मादयस्व स्वाहाकृतं वृषभ वक्षिहव्यं।।

आज्यं सुरानां आहारं आज्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ।
आज्यं पवित्रं परमं स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । घृत स्नानं समर्पयामि ।।
घृत स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. ४ मधु स्नानं (Honey bath)

ॐ मधुवात ऋतायते मधुक्षरंति सिन्धवः माध्विनः संतोष्वधीः
मधुनक्ता मुतोषसो मधुमत् पार्थिवं रजः मधुद्यौ रस्तुनः पिता
मधुमान्नो वनस्पतिर् मधुमाँ अस्तु सूर्यः
माध्वीर्गावो भवंतु नः ‖
सर्वौषधि समुत्पन्नं पीयुष सदृशं मधु ।
स्नानार्थं मया दत्तं गृहाण परमेश्वर ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । मधु स्नानं समर्पयामि ।।
मधु स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. ५ शर्करा स्नानं (sugar bath)

ॐ स्वाधुः पवस्य दिव्याय जन्मने
स्वादुरिन्द्राय सुहवीतु नाम्ने
स्वादुर्मित्राय वरुणाय वायवे
बृहस्पतये मधुमाँ अदाभ्यः ||

इक्षु दण्डात् समुत्पन्ना, रसस्निग्धतरा शुभा
शर्करेयं मया दत्ता, स्नानार्तं प्रतिगृह्यताम्

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । शर्करा स्नानं समर्पयामि ।।
शर्करा स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. २ गंधोदक स्नानं (Sandalwood water bath)

ॐ गंधद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीं |
ईश्वरीं सर्व भूतानां तामि होप व्हयेश्रियं ||

हरि चंदन संभूतं हरि प्रीतेश्च गौरवात् ।
सुरभि प्रिय गोविन्द गंध स्नानाय गृह्यतां ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । गंधोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ३ अभ्यंग स्नानं (Perfumed Oil bath)

ॐ कनिक्रदज्वनुशं प्रभ्रुवान। इयथिर्वाचमरितेव नावं।
सुमंगलश्च शकुने भवासि मात्वा काचिदभिभाविश्व्या विदत ।।

अभ्यंगार्थं महीपाल तैलं पुष्पादि संभवं ।
सुगंध द्रव्य संमिश्रं संगृहाण जगत्पते ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । अभ्यंग स्नानं समर्पयामि।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ४ अंगोद्वर्तनकं (To clean the body)

अंगोद्वर्तनकं देव कस्तूर्यादि विमिश्रितं ।
लेपनार्थं गृहाणेदं हरिद्रा कुंकुमैर्युतं ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । अंगोद्वर्तनं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ५ उष्णोदक स्नानं (Hot water bath)

नाना तीर्थादाहृतं च तोयमुष्णं मयाकृतं ।
स्नानार्थं च प्रयच्छामि स्वीकुरुश्व दयानिधे ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । उष्णोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ६ शुद्धोदक स्नानं (Pure water bath)
sprinkle water all around

ॐ आपोहिष्टा मयो भुवः । ता न ऊर्जे दधातन ।
महेरणाय चक्षसे । यो वः शिवतमो रसः
तस्यभाजयते ह नः ।
उशतीरिव मातरः । तस्मा अरंगमामवो । यस्य
क्षयाय जिन्वथ । आपो जनयथा च नः ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । शुद्धोदक स्नानं
समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।
(after sprinkling water around throw one tulasi leaf to the north)

---

३० महा अभिषेकः
(Sound the bell pour water from kalasha)

३०.१ पुरुष सूक्त

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् ।
स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ।।
१।।
पुरुष एवेदगं सर्वम् यद्भूतं यच्छ भव्यम् ।
उतामृतत्वस्येशानः यदन्नेनातिरोहति ।। २।।
एतावानस्य महिमा अतो ज्यायागंश्च पूरुषः ।
पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि ।। ३।।
त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवात्पुनः ।
ततो विश्वङ्व्यक्रामत् साशनानशने अभि ।। ४।।
तस्माद्विराडजायत विराजो अधि पूरुषः ।
स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः ।। ५।।
यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत ।
वसन्तो अस्यासीदाज्यम् ग्रीष्म इध्मश्शरद्धविः
।।६।।
सप्तास्यासन् परिधयः त्रिस्सप्त समिधः कृताः ।
देवा यद्यज्ञं तन्वानाः अबध्नन्पुरुषं पशुम् ।
तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् पुरुषं जातमग्रतः ।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ।। ७।।
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् ।
पशूगँस्तागंश्चक्रे वायव्यान् आरण्यान्
ग्राम्याश्चये।।८।।
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः ऋचः सामानि जज्ञिरे ।
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात् यजुस्तस्मादजायत ।।९।।
तस्मादश्वा अजायन्त ये के चोभयादतः ।
गावो ह जज्ञिरे तस्मात् तस्माज्जाता
अजावयः।।१०।।
यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।
मुखं किमस्य कौ बाहू कावूरू पादावुच्येते ।। ११।।
ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् बाहू राजन्यः कृतः ।
उरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ।। १२।।
चन्द्रमा मनसो जातः चक्षोः सूर्यो अजायत ।
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत ।। १३।।
नाभ्या आसीदन्तरिक्षम् शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पदभ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् तथा लोकाँ
अकल्पयन्।।१४।।
वेदाहमेतं पुरुषं महान्तम्
आदित्यवर्णं तमसस्तु पारे ।
सर्वाणि रूपाणि विचित्य धीरः
नामानि कृत्वाऽभिवदन् यदास्ते ।। १५।।
धाता पुरस्ताद्यमुदाजहार
शक्रः प्रविद्वान्प्रदिशश्चतस्रः ।

तमेवं विद्यानमृत इह भवति
नान्यः पन्था अयनाय विद्यते ।। १६।।
यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः
तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।
ते ह नाकं महिमानः सचन्ते
यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ।। १७।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पुरुषसूक्त स्नानं समर्पयामि। ।।

३०.२ श्री सूक्त

हिरण्यवर्णां हरिणीं सुवर्णरजतस्रजाम् |
चन्द्रां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो ममावह || १||
तां म आवह जातवेदो लक्ष्मीमनपगामिनीम् |
यस्यां हिरण्यं विन्देयं गामश्वं पुरुषानहम् || २ ||
अश्वपूर्वां रथमध्यां हस्तिनादप्रमोदिनीम् |
श्रियं देवीमुपह्वये श्रीर्मा देवी जुषताम् || ३ ||
कांसोस्मि तां हिरण्यप्राकारामार्द्रां ज्वलन्तीं तृप्तां तर्पयन्तीम् |
पद्मेस्थितां पद्मवर्णां तामिहोपह्वये श्रियम् || ४ ||
चन्द्रां प्रभासां यशसा ज्वलंतीं श्रियं लोके देवजुष्टामुदाराम् |
तां पद्मिनीमीं शरणमहं प्रपद्येऽलक्ष्मीर्मे नश्यतां त्वां वृणे || ५ ||
आदित्यवर्णे तपसोऽधिजातो वनस्पतिस्तव वृक्षोऽथ बिल्वः |
तस्य फलानि तपसानुदन्तुमायान्तरायाश्च बाह्या अलक्ष्मीः ।। ६ ।।
उपैतु मां देवसखः कीर्तिश्च मणिना सह |
प्रादुर्भूतोऽस्मि राष्ट्रेस्मिन्कीर्तिमृद्धिं ददातु मे || ७ ||
क्षुत्पिपासामलां ज्येष्ठामलक्ष्मीं नाशयाम्यहम् |
अभूतिमसमृद्धिं च सर्वां निर्णुदमे गृहात् || ८ ||
गन्धद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीम् |
ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् || ९ ||
मनसः काममाकूतिं वाचः सत्यमशीमहि |
पशूनां रूपमन्नस्य मयि श्रीः श्रयतां यशः || १० ||
कर्दमेन प्रजाभूतामयि सम्भवकर्दम |
श्रियं वासय मे कुले मातरं पद्ममालिनीम् || ११ ||
आपः सृजन्तु स्निग्धानि चिक्लीतवसमे गृहे |
निचदेवीं मातरं श्रियं वासय मे कुले || १२ ||
आर्द्रां पुष्करिणीं पुष्टिं सुवर्णां हेममालिनीम् |
सूर्यां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो म आवह || १३ ||
आर्द्रां यःकरिणीं यष्टिं पिङ्गलां पद्ममालिनीम् |
चन्द्रां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो म आवह || १४ ||
तां म आवह जातवेदो लक्ष्मीमनपगामिनीम् |
यस्यां हिरण्यं प्रभूतं गावोदास्योश्वान्विन्देयं पुरुषानहम् || १५ ||
यः शुचिः प्रयतो भूत्वा जुहुयादाज्यमन्वहम् |
सूक्तं पञ्चदशर्चं च श्रीकामः सततं जपेत् || १६ ||
पद्मानने पद्म ऊरू पद्माक्षी पद्मसम्भवे |
तन्मेभजसि पद्माक्षी येन सौख्यं लभाम्यहम् || १७||
अश्वदायी गोदायी धनदायी महाधने |
धनं मे जुषतां देवि सर्वकामांश्च देहि मे || १८ ||
पद्मानने पद्मविपद्मपत्रे पद्मप्रिये पद्मदलायताक्षि|
विश्वप्रिये विश्वमनोनुकूले त्वत्पादपद्मं मयि संनिधत्स्व || १९ ||
पुत्रपौत्रं धनं धान्यं हस्त्यश्वादिगवेरथम् |

प्रजानां भवसि माता आयुष्मन्तं करोतु मे || २० ||
धनमग्निर्धनं वायुर्धनं सूर्यो धनं वसुः |
धनमिन्द्रो बृहस्पतिर्वरुणं धनमस्तु ते || २१ ||
वैनतेय सोमं पिब सोमं पिबतु वृत्रहा |
सोमं धनस्य सोमिनो मह्यं ददातु सोमिनः || २३ ||
न क्रोधो न च मात्सर्यं न लोभो नाशुभा मतिः । ।
भवन्ति कृतपुण्यानां भक्तानां श्रीसूक्तं जपेत्।।२४ ।।
सरसिजनिलये सरोजहस्ते
धवलतरांशुकगन्धमाल्यशोभे ।
भगवति हरिवल्लभे मनोज्ञे त्रिभुवनभूतिकरि प्रसीद
मह्यम् ।। २५ ।।
विष्णुपत्नीं क्षमादेवीं माधवीं माधवप्रियाम् ।
लक्ष्मीं प्रियसखीं देवीं नमाम्यच्युतवल्लभाम् ।।२६ ।।
महालक्ष्मी च विद्महे विष्णुपत्नी च धीमहि ।
तन्नो लक्ष्मीः प्रचोदयात् ।। २७ ।।
श्रीवर्चस्वमायुष्यमारोग्यमाविधाच्छोभमानं महीयते ।
धान्यं धनं पशुं बहुपुत्रलाभं शतसंवत्सरं
दीर्घमायुः।।२८।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | श्री सूक्त स्नानं
समर्पयामि ||

---

३०. ३ विष्णु सूक्त

अतो देवा अवन्तु नो यतो विष्णुर्विचक्रमे ।
पर्थिव्याः सप्त धामभिः ।।
इदं विष्णुर्विचक्रमे त्रेधा निदधे पदं ।
समूढमस्यपाँसुरे ।।
त्रीणि पदा विचक्रमे विष्णुर्गोपा अदाभ्यः ।
ततो धर्माणि धारयन् ।।
विष्णोः कर्माणि पश्यत यतो व्रतानि पस्पशे ।
इन्द्रस्य युज्यः सखा ।।
तद् विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः ।
दिवीव चक्षुराततम् ।।
तद् विप्रासो विपन्यवो जागृवाँसस्समिन्धते ।
विष्णोर् यत् परमं पदं ।।
देवस्य त्वा सवितुः प्रसवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो
हस्ताभ्याम् ।
अग्नेस्तेजसा सूर्यश्च अर्चसेन्द्रस्यं
इन्द्रियेनाभिशिञ्चामि ।।
बलाय श्रियै यशसेन्नाध्याय अम्रुताभिषेको अस्तु ।
शान्तिः पुष्टिः तुष्टिः च अस्तु ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । महा अभिषेक स्नानं
समर्पयामि ।।

---

३१ प्रतिष्ठापना
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | (repeat 12 times)

ॐ तदुस्तु मित्रा वरुणा तदग्ने शंयोरस्मभ्यमिदम
स्तुशस्तम् |
अशीमहि गाधमुत प्रतिष्ठां नमो दिवे बृहते
साधनाय||
ॐ गृहावै प्रतिष्ठासूक्तं तत् प्रतिष्टित तमया वाचा |
शं स्तव्यं तस्माद्यद्यपिदूर इव पशून् लभते |
ग्रहानेवै नानाजिगमिशति गृहाहि पशूनां प्रतिष्ठा
प्रतिष्ठा ||

ॐ श्री सत्यनारायणाय सांगाय सपरिवाराय सायुधाय

सशक्तिकाय नमः । श्री सत्यनारायणं सांगं
सपरिवारं सायुधं सशक्तिकं आवाहयामि ।।
श्री लक्ष्मी सहित श्री सत्यनारायणाय नमः ।।
सुप्रतिष्ठमस्तु ।।

---

३२ वस्त्र

(offer two pieces of cloth for the Lord)

ॐ तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् पुरुषं जातमग्रतः ।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ।।

ॐ उपैतु मां देवसखः कीर्तिश्च मणिना सह |
प्रादुर्भूतोऽस्मि राष्ट्रेस्मिन्कीर्तिमृद्धिं ददातु मे ||

तप्त कान्चन संकाशं पीताम्बरं इदं हरे
संगृहाण जगन्नाथ सत्यनारायण नमोऽस्तुते

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | वस्त्रयुग्मं
समर्पयामि ||

---

३३ श्री महा लक्ष्मी पूजा

३३. १ कंचुकी

नवरत्नाभिर्दधां सौवर्णैश्चैव तंतुभिः ।
निर्मितां कंचुकीं भक्त्या गृहाण परमेश्वरी ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः। कंचुकीं समर्पयामि ।।

---

३३. २ कण्ठ सूत्र

मांगल्य तंतुमणिभिः मुक्तैश्चैव विराजितं ।
सौमंगल्ल्याभिवृध्यर्थं कंठसूत्रं ददामिते ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । कंठसूत्रं समर्पयामि ।।

---

३३. ३ ताडपत्राणि

ताडपत्राणि दिव्याणि विचित्राणि शुभानि च ।
कराभरणयुक्तानि मातस्तत्प्रतिगृह्यतां ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः ताडपत्राणि समर्पयामि ।।

---

३३. ४ हरिद्रा

हरिद्रा रंजिते देवी सुख सौभाग्य दायिनी ।
हरिद्रांते प्रदास्यामि गृहाण परमेश्वरि ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । हरिद्रा समर्पयामि ।।

---

३३. ५ कुंकुम

कुंकुमं कामदां दिव्यं कामिनी काम संभवं ।
कुंकुमार्चिते देवी सौभाग्यार्थं प्रतिगृह्यतां ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । कुंकुमं समर्पयामि ।।

---

३३. ६ कज्जल

सुनील भ्रमराभसं कज्जलं नेत्र मण्डनं ।
मयादत्तमिदं भक्त्या कज्जलं प्रतिगृह्यतां ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । कज्जलं समर्पयामि ।।

---

३३. ७ सिंदूर

विद्युत् कृशाणु संकाशं जपा कुसुमसन्निभं ।

सिन्दूरंते प्रदास्यामि सौभाग्यं देहि मे चिरं ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । सिन्दूरं समर्पयामि ।।

---

३३. ८ नाना आभरणं

स्वभावा सुन्दरांगि त्वं नाना रत्न युतानि च ।
भूषणानि विचित्राणि प्रीत्यर्थं प्रतिगृह्यतां ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । नाना आभरणानि समर्पयामि ।।

---

३३. ९ नाना परिमल द्रव्य

नाना सुगन्धिकं द्रव्यं चूर्णीकृत्य प्रयत्नतः ।
ददामि ते नमस्तुभ्यं प्रीत्यर्थं प्रतिगृह्यतां ।।
ॐ श्री महा लक्ष्म्यै नमः । नाना परिमल द्रव्यं समर्पयामि ।।

---

३४ यज्ञोपवीत

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् ।
पशूँस्तागंश्चक्रे वायव्यान् आरण्यान् ग्राम्याश्चये।।
क्षुत्पिपासामलां ज्येष्ठामलक्ष्मीं नाशयाम्यहम् ।
अभूतिमसमृद्धिं च सर्वां निर्णुदमे गृहात् ॥
ब्रह्मा विष्णु महेशश्च निर्मितं ब्रह्मसूत्रकं ।
यज्ञोपवीतं तद्दानात् प्रीयतां कमलापतिः ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । यज्ञोपवीतम् समर्पयामि ॥

---

३५ आभरणं हस्तभूषण

गृहाण नानाभरणानि सत्यनारायणाय निर्मितानि ।
ललाट कंठोत्तम कर्ण हस्त नितम्ब हस्तांगुलि भूषणानि ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । आभरणानि समर्पयामि ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । हस्तभूषणं समर्पयामि ॥

---

३६ गंध

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः ऋचः सामानि जज्ञिरे ।
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात् यजुस्तस्मादजायत ।।
गन्धद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीम् ।
ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् ॥
गौरोचन चंदन देवदारु कर्पूर कृष्णागरु नागराणि ।
कस्तूरिका केसर मिश्रितानि यथोचितं सत्यमयार्पितानि ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । गंधं समर्पयामि ॥

---

३७ नाना परिमल द्रव्य

अहिरिव भोगैः पर्येति बाहुं जयाया हेतिं परिबाधमानः।
हस्तघ्नो विश्वा वयुनानि विद्वान्पुमान्पुमांसं परि पातु विश्वतः ॥
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । नाना परिमल द्रव्यं समर्पयामि ॥

---

३८ अक्षत

तस्मादश्वा अजायन्त ये के चोभयादतः ।
गावो ह जज्ञिरे तस्मात् तस्माज्जाता अजावयः।।

मनसः काममाकूतिं वाचः सत्यमशीमहि |
पशूनां रूपमन्नस्य मयि श्रीः श्रयतां यशः ||
श्वेत तण्डुल संयुक्तान् कुङ्कुमेन विराजितान् |
अक्षतान् गृह्यताम् देव नारायण नमोऽस्तुते ||

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः| अक्षतान् समर्पयामि||

---

३९ पुष्प

माल्यादीनि सुगन्धीनि माल्यतादीनि वैप्रभो ।
मया ह्रितानि पूजार्थं पुष्पाणि प्रतिगृह्यताम् ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पुष्पाणि समर्पयामि।।

तुलसी कुन्दमन्दार पारिजाताम्बुजैर्युतां
पञ्चभिर्ग्रथिता माला वैजयंति कथ्यते ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । वैजयंती माला समर्पयामि ।।

---

४० नाना अलंकार

कटि सूताङ्गुली येच कुण्डले मुकुठं तथा ।
वनमालां कौस्तुभं च गृहाण पुरुषोत्तम ।।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | नाना अलंकारान् समर्पयामि ||

---

४१ अथ अङ्गपूजा

ॐ सत्यदेवाय नमः । पादौ पूजयामि ।।
ॐ सत्यात्मने नमः । गुल्फ़ौ पूजयामि ।।
ॐ सत्यनिधये नमः । जानुनी पूजयामि ।।
ॐ सत्यसंकल्पाय नमः । जंघै पूजयामि ।।
ॐ सत्याधीशाय नमः । ऊरून् पूजयामि ।।
ॐ सत्यरूपाय नमः । गुह्यं पूजयामि ।।
ॐ सत्यसेव्याय नमः । जघनं पूजयामि ।।
ॐ सत्यवर्माय नमः । कटिं पूजयामि ।।
ॐ सत्योदराय नमः । उदरं पूजयामि ।।
ॐ सत्यशाराय नमः । हृदयं पूजयामि ।।

ॐ सत्यकामाय नमः । पार्श्वौ पूजयामि ।।
ॐ सत्येष्टाय नमः । पृष्ठदेहं पूजयामि ।।
ॐ सत्यपारायणाय नमः । स्कन्धौ पूजयामि ।।
ॐ सत्यशौर्याय नमः । बाहून् पूजयामि ।।
ॐ सत्यवक्षाय नमः । हस्तान् पूजयामि ।।

ॐ सत्यसंतुष्टाय नमः । कंठं पूजयामि ।।
ॐ सत्यदेवाय नमः । वदनं पूजयामि ।।
ॐ सत्याच्युताय नमः । नासिकां पूजयामि ।।
ॐ सत्यशर्माय नमः । श्रोत्रे पूजयामि ।।
ॐ सत्यपूर्णाय नमः । नेत्राणि पूजयामि ।।

ॐ सत्यौषधाय नमः । भ्रवौ पूजयामि ।।
ॐ सत्यानंदाय नमः । भ्रूमध्यं पूजयामि ।।
ॐ सत्यवपुषे नमः । ललाटं पूजयामि ।।
ॐ सत्यग्रहरूपिणे नमः । शिरः पूजयामि ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः सर्वाङ्गाणि पूजयामि।।

---

४२ अथ पुष्प पूजा

ॐ सत्यदेवाय नमः । करवीर पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यात्मने नमः । जाजी पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यनिधये नमः । चम्पका पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यसंकल्पाय नमः । वकुल पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्याधिपाय नमः । शतपत्र पुष्पं समर्पयामि ।।

ॐ सत्यरूपाय नमः । कल्हार पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यसेव्याय नमः । सेवन्तिका पुष्पं समर्पयामि।।
ॐ सत्यवर्माय नमः । मल्लिका पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्योदराय नमः । इरुवंतिका पुष्पं समर्पयामि।।
ॐ सत्यधर्माय नमः । गिरिकर्णिका पुष्पं समर्पयामि।।

ॐ सत्यकामाय नमः । आथसी पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्येष्टाय नमः । पारिजात पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यनारयणाय नमः । पुन्नाग पुष्पं समर्पयामि।।
ॐ सत्यशान्ताय नमः । कुन्द पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यक्षयाय नमः । मालति पुष्पं समर्पयामि ।।

ॐ सत्यसंतुष्टाय नमः । केतकी पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यदाक्षाय नमः । मन्दार पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्याच्युताय नमः । पातली पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यधर्माय नमः । अशोक पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यपूर्णाय नमः । पूग पुष्पं समर्पयामि ।।

ॐ सत्यौषधाय नमः । दाडिमा पुष्पं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यानंदाय नमः । देव दारु पुष्पं समर्पयामि ।।

ॐ सत्यवपुषे नमः । सुगन्ध राज पुष्पं समर्पयामि।।
ॐ सत्यगृहरूपिणे नमः । कमल पुष्पं समर्पयामि ।।
श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः । पुष्पपूजां समर्पयामि ।।

---

४३ अथ पत्र पूजा

ॐ सत्यदेवाय नमः । तुलसी पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यात्मने नमः । जाजी पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यविभवाय नमः । चम्पका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यसंकल्पाय नमः । बिल्व पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्याधीशाय नमः । दूर्वायुग्मं समर्पयामि ।।

ॐ सत्यरूपाय नमः । सेवन्तिका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यसेव्याय नमः । मरुग पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यौषधाय नमः । दवन पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्योदराय नमः । करवीर पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यधर्माय नमः । विष्णु क्रान्ति पत्रं समर्पयामि।।

ॐ सत्यकामाय नमः । माचि पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्येश्माय नमः । मल्लिका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यपारायणाय नमः । इरुवन्तिका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यशौर्याय नमः । अपामार्ग पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यदाक्षाय नमः । पारिजात पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ सत्य संतुष्टाय नमः । दाडिमा पत्रं समर्पयामि।।
ॐ सत्यवेदाय नमः । बदरी पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ सत्याच्युताय नमः । देवदारु पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यवर्माय नमः । शामी पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यपूर्णाय नमः । आम्र पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ सत्येश्वराय नमः । मन्दार पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यानन्दाय नमः । वट पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यवपुशे नमः । कमल पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सत्यगृहरूपिणे नमः । वेणु पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ सत्यनारायण स्वामिने नमः । पत्रपूजां समर्पयामि ।।

---

४४ नाम पूजा

ॐ केशवाय नमः । ॐ नारायणाय नमः ।
ॐ माधवाय नमः । ॐ गोविन्दाय नमः ।
ॐ विष्णवे नमः । ॐ मधुसूदनाय नमः ।
ॐ त्रिविक्रमाय नमः । ॐ वामनाय नमः ।
ॐ श्रीधराय नमः । ॐ हृषीकेशाय नमः ।
ॐ पद्मनाभाय नमः । ॐ दामोदराय नमः ।
ॐ सङ्कर्षणाय नमः । ॐ वासुदेवाय नमः ।
ॐ प्रद्युम्नाय नमः । ॐ अनिरुद्धाय नमः ।
ॐ पुरुषोत्तमाय नमः । ॐ अधोक्षजाय नमः ।
ॐ नारसिंहाय नमः । ॐ अच्युताय नमः ।
ॐ जनार्दनाय नमः । ॐ उपेन्द्राय नमः ।
ॐ हरिये नमः । ॐ श्री कृष्णाय नमः ।
ॐ परशुरामाय नमः । ॐ रामाय नमः ।
ॐ बुद्धाय नमः । ॐ कल्किने नमः

ॐ श्री सत्य नारायणाय नमः ।
नाम पूजां समर्पयामि

---

४५ लक्ष्मी नाम पूजा

ॐ महालक्ष्म्यै नमः ।
ॐ कमलायै नमः ।
ॐ पद्मासनयै नमः ।
ॐ सोमायै नमः ।
ॐ चन्डिकायै नमः ।
ॐ अनघायै नमः ।
ॐ रमायै नमः ।
ॐ पीताम्बरधारिण्यै नमः ।
ॐ दिव्यगन्धानुलेपनायै नमः ।
ॐ सुरूपायै नमः ।
ॐ रत्नदीप्तायै नमः ।
ॐ वाञ्चितार्थप्रदायिन्यै नमः ।
ॐ इंदिरायै नमः ।
ॐ नारायणायै नमः ।
ॐ कंबु ग्रीवायै नमः ।
ॐ हरिप्रियायै नमः ।
ॐ शुभदायै नमः ।
ॐ लोकमात्रे नमः ।
ॐ दैत्यदर्पापहारिण्यै नमः ।
ॐ सुरासुरपूजितायै नमः ।
ॐ महा लक्ष्म्यै नमः ।
ॐ लक्ष्मी नाम पूजां समर्पयामि।

---

४६ आवरण पूजा

---

४६. १ प्रथमावरण पूजा

ॐ नारायणाय नमः ।

ॐ नराय नमः ।

ॐ अच्युताय नमः ।

ॐ आदिमध्यांत शून्याय नमः ।

ॐ विष्णवे नमः ।

ॐ हरये नमः ।

ॐ सृष्टिस्थितिसंहारकाय नमः ।

ॐ दामोदराय नमः

श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः

प्रथमावरण पूजां समर्पयामि।

---

४६. २ द्वितीयावरण पूजा

ॐ ऋग्वेदाय नमः ।

ॐ यजुर्वेदाय नमः ।

ॐ सामवेदाय नमः ।

ॐ अथर्वण वेदाय नमः ।

ॐ वह्निमण्डलाय नमः ।

ॐ सूर्यमण्डलाय नमः ।

ॐ सोमैमण्डलाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

द्वितीयावरण पूजां समर्पयामि

---

४६. ३ तृतीयावरण पूजा

ॐ केशवाय नमः ।

ॐ नारायणाय नमः ।

ॐ माधवाय नमः ।

ॐ गोविन्दाय नमः ।

ॐ विष्णवे नमः ।

ॐ मधुसूदनाय नमः ।

ॐ त्रिविक्रमाय नमः ।

ॐ वामनाय नमः ।

ॐ श्रीधराय नमः ।

ॐ हृषीकेशाय नमः ।

ॐ पद्मनाभाय नमः ।

ॐ दामोदराय नमः ।

ॐ सङ्कर्षणाय नमः ।

ॐ वासुदेवाय नमः ।

ॐ प्रद्युम्नाय नमः ।

ॐ अनिरुद्धाय नमः ।

ॐ पुरुषोत्तमाय नमः ।

ॐ अधोक्षजाय नमः ।

ॐ नारसिंहाय नमः ।

ॐ अच्युताय नमः ।

ॐ जनार्दनाय नमः ।

ॐ उपेन्द्राय नमः ।

ॐ हरये नमः ।

श्री कृष्णाय नमः ।

श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

तृतीयावरण पूजां समर्पयामि

---

४६. ४ चतुर्थावरण पूजा

ॐ सूर्याय नमः ।

ॐ सोमाय नमः ।

ॐ अङ्गारकाय नमः ।

ॐ बुधाय नमः ।

ॐ बृहस्पतये नमः ।

ॐ शुक्राय नमः ।

ॐ शनैश्चराय नमः ।

ॐ राहवे नमः

ॐ केतवे नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

चतुर्थावरण पूजां समर्पयामि

---

४६. ५ पञ्चमावरण पूजा

ॐ इन्द्राय नमः ।

ॐ अग्नये नमः ।

ॐ यमाय नमः ।

ॐ नैऋतये नमः ।

ॐ वरुणाय नमः ।

ॐ वायव्ये नमः ।

ॐ कुबेराय नमः ।

ॐ ईशानाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ पञ्चमावरण पूजां समर्पयामि

---

४६. ६ षष्ठावरण पूजा

ॐ मेशाय नमः ।

ॐ वृषभाय नमः ।

ॐ मिथुनाय नमः ।

ॐ कटकाय नमः ।

ॐ सिंहाय नमः ।

ॐ कन्यायै नमः ।

ॐ तुलायै नमः ।

ॐ वृश्चिकाय नमः ।

ॐ धनुषे नमः ।

ॐ मकराय नमः ।

ॐ कुंभाय नमः ।

ॐ मीनाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

षष्ठावरण पूजां समर्पयामि

---

४६. ७ सप्तमावरण पूजा

ॐ ब्राह्म्यै नमः ।

ॐ माहेश्वर्यै नमः ।

ॐ कौमार्यै नमः ।

ॐ वैष्णव्यै नमः ।

ॐ वाराह्यै नमः ।

ॐ नारसिंहायै नमः ।

ॐ चामुण्डायै नमः ।

ॐ इन्द्राण्यै नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

सप्तमावरण पूजां समर्पयामि

---

४६. ८ अष्टमावरण पूजा

ॐ मत्स्याय नमः ।

ॐ कूर्माय नमः ।

ॐ वराहाय नमः ।

ॐ नारसिंहाय नमः ।

ॐ वामनाय नमः ।

ॐ परशुरामाय नमः ।

ॐ रामाय नमः ।

ॐ कृष्णाय नमः ।

ॐ बुद्धाय नमः ।

ॐ कल्किने नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण स्वामिने नमः ।

अष्टमावरण पूजां समर्पयामि

----

४७ Katha

INTRODUCTION

Lord Krishna says in Bhagavad Gita (Ch4.9) " Janma Karma cha may divyam yevam yo veththi tha-thwathah...." " One who knows My divine birth and activities will not be born again". Sri Sathyanarayana katha is one such activity of the Lord, by studying which we have every chance of being liberated. Sri Sathyanarayana katha forms a vital and integral part of this pooja. Not listening to the katha will be a major loss. Repeatedly hearing this story and meditating on its different aspects will make us more and more interested in the Lord and His activities. As the Lord Himself says further in Gita (Ch9.14) "Sathatham keerthayantho maam yathanthascha dradhavrathaah: "The mahaatmaas among devotees, always speak and sing My glories, and try with determination, to realize Me"

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

CHAPTER 1

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

Shri Sathyanaranayana katha is from Skandha purana, Reva kaanda. Sutha Puraanikji was the narrator of these stories, in Neimishaaranya to the rishis lead by Shounakji who were performing a 1000 year yajna for the benefit of mankind.

Shounakaji and others now ask Suta Puranikji an important question. "When a man has a desire, how can he fulfill that ethically sound desire? By worshipping whom, by what vrita, or tapas? Please let us know.

Sutaji was pleased to know that this question they asked, was for the benefit of the mankind and not for their personal benefit, for, they had abandoned their homes and all desires. Sutaji said "this question was also asked by Devarshi Naradaji once to Lord Narayana Himself; Let me tell you that story.

Once Naradaji was traveling all over the worlds and finally came to Bhuloka, where he found almost everyone was suffering one or the other misery on account of their past Karmas and were not knowing how to extricate themselves from their untold miseries which were multiplying everyday on account of their ignorance. Being a Satjana his heart felt their agonies and immediately he reached Vaikunta, to Lord Narayana to find the right answer for getting the people out of their miseries. But when he sees the Lord, being a great devotee of the Lord, he forgets his purpose and starts praising the Lord. The Lord Narayana smiles at him and asks the purpose of his visit, knowing that normally Naradaji does not visit Him without a purpose. Naradaji tells Him what he saw and requests Him a panacea for all such miseries. The Lord is now happy at this question of Naradaji because of Naradaji's intention of benefiting the world by seeking the right answer. The Lord said:

Yes, there is a vrita called Sri Satyanarayana vrita which is not known to the inhabitants of the

Bhuloka. This is a secret and yet since your interest is the benefit of the mankind, I shall narrate to you this vrita. This can be performed by anyone (anyone means it does not need an expert or a priest to worship the Lord - ANYONE of any caste, community, creed can worship the Lord directly) and very easily. One who does this, will get all the benefits and the pleasures of this world and will eventually get Moksha too. Now Narada wants to know more details of this vrita. The Lord says, this can be done any day, in the evening. Gather friends and relatives and perform this vrita with faith and devotion. The prasad for this vrita is known as Sapaad which is prepared thus: Take an equal measure of rava, Milk, Ghee, Banana, Sugar (the measure should be 1 1/4 or multiples thereof) cook it till all mix into a paste. The night should be spent in Bhajans and praise of the Lord. All those attending Pooja should be given food and respect. Thus the performer will get all his wishes fulfilled.

End of Chapter 1

ॐ श्री सत्यनारायणाय   नमः |

ॐ श्री सत्यनारायणाय   नमः |

ॐ श्री सत्यनारायणाय   नमः |

CHAPTER 2

Sri Lord Narayana tells Narada the further story:

There was an old and poor Brahmin in the city of Kashi. He was a man of virtue and yet extremely poor and was always begging for the next meal. Since the Lord is Viprapriya- (Brahmana priya means Lover of Brahmana- Brahmana means anyone on the devotional path) - He came in the guise of an old Brahmin and accosted him " Tell me my friend, what ails you?". The brahmin replied "I am an old and very poor man and I shall be grateful if you can tell me how to get rid of this poverty of mine which does not seem to leave me". The Lord replied "Why don't you perform Sri Satyanarayana Vrita", and He told him how to perform the Vrita.

The poor man now desires to do this vrita and thinking over these thoughts of the Lord he goes to bed. He could not sleep on account of these thoughts. Again in the morning he had same thoughts and he says to himself, "whatever I earn today by begging I shall use it to perform the vrita". Since the Lord likes such feelings, (Bhavena Devam - Lord does not want our material possessions, he is won by the genuineness of our feelings) that day, he got plenty of money while begging and thus pleased, he took the necessary articles and performed the vrita.

Very soon he became rich and had all the things of the world and thereafter he started performing the vrita every month and thus he enjoyed all the pleasures of the world and finally reached the Moksha too.

Now Shaunakji and other rishis want to know how this vrita spread in the world. Also those who have heard the story, what benefits they got. Sutaji replies:

Once when this brahmin was performing the Sri Satyanarayana Pooja there came to his house a woodcutter. He saw the pooja and wanted to know what it is and what are its fruits. The brahmin said, "This is Sri Satyanarayana Pooja. Whatever desires you have in your mind will be fulfilled by performing this vrita. My own poverty and troubles all ended by my very decision to perform this vrita". On hearing this, the woodcutter prostrates to the Lord, takes prasad, and decides to perform this pooja next day. He thought in his mind, "Whatever amount I get from the sale of the wood tomorrow, I will use it for the performance of the vrita." That day he sold the wood for twice the price. Happily thinking of the Lord Satyanarayana he proceeds to do this pooja, inviting his friends and relatives. Thus performing regularly he became rich and happy and finally reached Satyaloka.

End of Chapter II

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

CHAPTER III

Suta Puranikji continues the story:

Once there was a good king called Ulkamukha. He was wedded to truth and sense- control. Everyday he used to go to the temple, worship the Lord, distribute alms to the needy. Once he was performing Sri Satyanarayana Vrita on the banks of a river. At that time there came a merchant in a ship loaded with precious goods. He approached the king and wanted to know the details of the pooja and also its fruits. The king said, "My friend, what we are doing is a vrita called Sri Satyanarayana Pooja. This is done with a desire to have progeny, wealth, property, etc. By this, we are worshipping Lord Narayana or Mahavishnu".

The merchant said, "Please tell me the details as to how to perform this vrita, because I would like to have children whom I have not been fortunate to have till now." The king tells him the details of the vrita and the merchant returns home. He tells the details to his wife and they decide to perform this vrita if they get a child. Sometime later his wife Lilavathi became pregnant and delivered a girl who was named Kalavathi. Lilavathi reminded her husband about the vrita and he kept postponing it, till his daughter grew of age and was ready to be married. The father finds a suitable groom and marries her off and again forgot to perform the vrita although he had decided to do so at the time of marriage of his daughtier. The Lord now wanted to remind him.

The merchant and his son-in-law were in a city called Ratnasara where king Chandrakethu was ruling. There was a theft at the palace and the burglars were chased by the police. The running burglar saw these two merchants resting near a tree and they left the booty with them and ran off. The police caught the two merchants with the stolen goods and they were straight away sent to the prison. The king himself overlooked to investigate. It is this time the merchant suddenly realized that this was all on account of his forgetting the promise to the Lord. At about this time, back home both Lilavathi and her daughter Kalavathi lost all their belongings due to thefts at home and were rendered beggars. During one such wandering trying to find some food Kalavathi sees Sri Satyanarayana Pooja being performed at one house. She goes in, hears the story and details and returns to tell her mother what had taken place. Lilavathi now knows that it is their forgetting to do the Pooja that had created all these problems. Next day she calls her relatives and friends and performs the Pooja, begs for forgiveness. Accordingly, the king had a dream that the merchants were innocent and he releases them on inquiry and gives them lot wealth.

End of Chapter III

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

CHAPTER IV

Suta Puranik continues the story:

Thus released from the custody the merchants were returning home. They reached the outskirts of their town in their ship. The Lord in order to test them again comes in the form of an old Sanyasi and inquires as to what the load in the ship is. The merchant bluffs and says that it contains dried leaves. The sanyasi says "Tathasthu". When the merchant returns to the ship he finds that it does contain now dried leaves only. He swoons and when he regains his consciousness he realizes that these are doings of the Sanyasi whom he had cursorily dismissed earlier. He seeks him out and begs for forgiveness. The ever-merciful Lord again forgives

him. Now that the merchant was near the town, he sends a messenger in advance to Lilavathi to let her know that they are on their way home. Lilavathi. tells her daughter to complete the Satyanarayana poola they were performing and goes ahead to meet her husband. Kalavathi does the pooja, but in a hurry to meet her husband, she neglects to take the prasad; and when she nears the anchorage, she does not find the ship nor her husband! It looked to her that they both sank/drowned. She swoons and now she decides to die.

The merchant thinks that this must be on account of some fault on their part in ignoring the Lord and then and there he decides to do the pooja as a part of expiation from his side for mistakes of omission or commission. The Lord now pleased makes him realize that it is the daughter's oversight in not accepting the prasad that has created this problem and now if she goes and takes the prasad, everything would be all right.

Kalavathi returned to the altar and took prasad with all faith and reverence. And her husband returned and from then onwards, they all performed Sri Sathyanarayana Pooja regularly till the end of their life and finally after death, they reached Satyaloka.

End of Chapter IV

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

CHAPTER V

{5th chapter is important to us as we too tend to behave like the King in this story, in respect of other peoples' pooja/worship/religion }

In the woods of Nemisharanya Suta Puranikji continued the story narrating the greatness of this Vrita to Shounaka and other Rishis:

In ancient times, there was a King called Angadwaja. He was good and righteous king {like all of us, good and righteous}; and yet once he ignored the prasad of Sri Satyanarayana Pooja and had to suffer very dearly to that.

Once this king was returning from hunting the wild animals in the forests. He rested under a tree for a while. A few yards away a small group of cowherd boys had gathered to perform Sri Satyanarayana Pooja. They did not have anything except their daily bread they were carrying and a talkative among them became their priest and they played the game of doing a pooja. At the end of the pooja, they offered the prasad to the king who, out of contempt and pride, left it untouched.

Pretty soon all his wealth was lost; his hundred children died and he now knew, being a good king that this was all on account of his contempt for those children's pooja. Without any delay the king goes to that very spot where the cowherd boys had done the pooja earlier, gathers them all around him performs the Satyanarayana Pooja with all shraddha and bhakthi.

Thus the king again got all his wealth and kingdom and kins.

Suta now tells the Rishis that this Vrita is specially effective in Kaliyuga. This Lord of Lord is called Ishwara, Satyadeva, Sri Satyanarayana and by many other names. He alone has taken names and forms.

One who reads this story and one who hears it will be rid of all woes and difficulties.

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।

---

४८ अष्टोत्तर पूजा (chant dhyAna shloka)

ॐ शान्ताकारम् भुजगशयनम् पद्मनाभम् सुरेशम्।
विश्वाधारम् गगनसदृशम् मेघवर्णम् शुभाङ्गम्॥
लक्ष्मीकान्तम् कमलनयनम् योगिहृद्धयानगम्यम्।
वन्दे विष्णुम् भवभयहरम् सर्वलोकैकनाथम्॥

ॐ श्री सत्यदेवाय नमः ।
ॐ सत्यात्मने नमः ।
ॐ सत्यभूताय नमः ।
ॐ सत्यपुरुषाय नमः ।
ॐ सत्यनाथाय नमः ।
ॐ सत्यसाक्षिणे नमः ।
ॐ सत्ययोगाय नमः ।
ॐ सत्यज्ञानाय नमः ।
ॐ सत्यज्ञानप्रियाय नमः ।

ॐ सत्यनिधये नमः ।
ॐ सत्यसम्भवाय नमः ।
ॐ सत्यप्रभुवे नमः ।
ॐ सत्येश्वराय नमः ।
ॐ सत्यकर्मणे नमः ।
ॐ सत्यपवित्राय नमः ।
ॐ सत्यमङ्गलाय नमः ।
ॐ सत्यगर्भाय नमः ।
ॐ सत्यप्रजापतये नमः ।

ॐ सत्यविक्रमाय नमः ।
ॐ सत्यसिद्धाय नमः ।
ॐ सत्याच्युताय नमः ।
ॐ सत्यवीराय नमः ।
ॐ सत्यबोधाय नमः ।
ॐ सत्यधर्माय नमः ।
ॐ सत्याग्रजाय नमः ।
ॐ सत्यसंतुष्टाय नमः ।
ॐ सत्यवराहाय नमः ।

ॐ सत्यपारायणाय नमः ।
ॐ सत्यपूर्णाय नमः ।
ॐ सत्यौषधाय नमः ।
ॐ सत्यशाश्वताय नमः ।
ॐ सत्यप्रवर्धनाय नमः ।
ॐ सत्यविभवे नमः ।
ॐ सत्यज्येष्ठाय नमः ।
ॐ सत्यश्रेष्ठाय नमः ।
ॐ सत्यविक्रमिणे नमः ।

ॐ सत्यधन्विने नमः ।
ॐ सत्यमेधाय नमः ।
ॐ सत्याधीशाय नमः ।
ॐ सत्यक्रतवे नमः ।
ॐ सत्यकालाय नमः ।
ॐ सत्यवत्सलाय नमः ।
ॐ सत्यवसवे नमः ।
ॐ सत्यमेघाय नमः ।
ॐ सत्यरुद्राय नमः ।

ॐ सत्यब्रह्मणे नमः ।
ॐ सत्यामृताय नमः ।
ॐ सत्यवेदाङ्गाय नमः ।

ॐ सत्यचतुरात्मने नमः ।
ॐ सत्यभोक्त्रे नमः ।
ॐ सत्यसुचये नमः ।
ॐ सत्यार्जिताय नमः ।
ॐ सत्येन्द्राय नमः ।
ॐ सत्यसङ्गराय नमः ।

ॐ सत्यस्वर्गाय नमः ।
ॐ सत्यनियमाय नमः ।
ॐ सत्यमेधाय नमः ।
ॐ सत्यवेद्याय नमः ।
ॐ सत्यपियूषाय नमः ।
ॐ सत्यमायाय नमः ।
ॐ सत्यमोहाय नमः ।
ॐ सत्यसुरानंदाय नमः ।
ॐ सत्यसागराय नमः ।

ॐ सत्यतपसे नमः ।
ॐ सत्यसिंहाय नमः ।
ॐ सत्यमृगाय नमः ।
ॐ सत्यलोकपालकाय नमः ।
ॐ सत्यस्थिताय नमः ।
ॐ सत्यदिक्पालकाय नमः ।
ॐ सत्यधनुर्धराय नमः ।
ॐ सत्याम्बुजाय नमः ।
ॐ सत्यवाक्याय नमः ।

ॐ सत्यगुरवे नमः ।
ॐ सत्यन्यायाय नमः ।

ॐ सत्यसाक्षिणे नमः ।
ॐ सत्यसंवृताय नमः ।
ॐ सत्यसम्प्रदाय नमः ।
ॐ सत्यवह्नये नमः ।
ॐ सत्यवायुवे नमः ।
ॐ सत्यशिखराय नमः ।
ॐ सत्यानंदाय नमः ।

ॐ सत्याधिराजाय नमः ।
ॐ सत्यश्रीपादाय नमः ।
ॐ सत्यगुह्याय नमः ।
ॐ सत्योदराय नमः ।
ॐ सत्यहृदयाय नमः ।
ॐ सत्यकमलाय नमः ।
ॐ सत्यनालाय नमः ।
ॐ सत्यहस्ताय नमः ।
ॐ सत्यबाहवे नमः ।

ॐ सत्यमुखाय नमः ।
ॐ सत्यजिह्वाय नमः ।
ॐ सत्यदौंष्ट्राय नमः ।
ॐ सत्यनाशिकाय नमः ।
ॐ सत्यश्रोत्राय नमः ।
ॐ सत्यचक्षसे नमः ।
ॐ सत्यशिरसे नमः ।
ॐ सत्यमुकुटाय नमः ।
ॐ सत्यांबराय नमः ।

ॐ सत्याभरणाय नमः ।

ॐ सत्यायुधाय नमः ।

ॐ सत्यश्रीवल्लभाय नमः ।

ॐ सत्यगुप्ताय नमः ।

ॐ सत्यपुष्कराय नमः ।

ॐ सत्याध्रिदाय नमः ।

ॐ सत्यभामावतारकाय नमः ।

ॐ सत्यगृहरूपिणे नमः ।

ॐ श्री सत्यप्रहरणायुधाय नमः ।

ॐ श्री सत्यनारायण देवताभ्यो नमः ।

इति अष्टोत्तर पूजां समर्पयामि ।।

---

४९ धूपं

वनस्पत्युद्भवो दिव्यो गन्धद्यो गन्ध उत्तमः |

सत्यनारायण महीपालो धूपोयं प्रतिगृह्यतां ||

यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।

मुखं किमस्य कौ बाहू कावूरू पादावुच्येते ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | धूपं आघ्रापयामि ||

---

५० दीपं

साज्यं त्रिवर्ति सम्युक्तं वह्निना योजितुम् मया |

गृहाण मङ्गलं दीपं त्रैलोक्य तिमिरापहम् ||

भक्त्या दीपं प्रयश्चामि देवाय परमात्मने ।

त्राहि मां नरकात् घोरात् दीपं ज्योतिर्नमोस्तुते ।।

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् बाहू राजन्यः कृतः ।

उरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः |दीपं दर्शयामि ||

---

५१ नैवेद्यं

(dip finger in water and write a square and 'shrii' mark inside the square. Place naivedya on 'shrii'| remove lid and sprinkle water around the vessel; place in each food item one washed tulsi leaf or flower or akshata)

ॐ नारायणाय विद्महे । वासुदेवाय धीमहि ।

तन्नो विष्णु प्रचोदयात् ।।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | (show mudras) ;

निर्वीषी करणार्थे तार्क्ष मुद्रा |

अमृती करणार्थे धेनु मुद्रा |

पवित्री करणार्थे शंख मुद्रा |

संरक्षणार्थे चक्र मुद्रा |

विपुलमाय करणार्थे मेरु मुद्रा |

(Touch naivedya and chant 9 times)'ॐ'

ॐ सत्यंतवर्तेन परिषिंचामि

(sprinkle water around the naivedya)

भोः! स्वामिन् भोजनार्थं आगच्छादि विज्ञाप्य |

(request Lord to come for dinner)

सौवर्णे स्थालिवैर्ये मणिगण खचिते गोघृतां

सुपक्वां भक्ष्यां भोज्यां च लेह्यानपि

सकलमहं जोष्यम्न नीधाय नाना शाकैरूपेतं

समधु दधि घृतं क्षीर पानीय युक्तं

तांबूलं चापि विष्णु प्रतिदिवसमहं मनसा चिंतयामि ||

अद्य तिष्ठति यत्किञ्चित् कल्पितश्चापरंग्रिहे

पक्वान्नं च पानीयं यथोपस्कर संयुतं
यथाकालं मनुष्यार्थे मोक्ष्यमानं शरीरिभिः
तत्सर्वं विष्णुपूजास्तु प्रयतां मे जनार्दन
सुधारसं सुविपुलं आपोषणमिदं
तव गृहाण कलशानीतं यथेष्टमुपभुज्ज्यताम् ||

ॐ नमो नारायणाय । श्री लक्ष्मी नारायणाय नमः।।
अमृतोपस्तरणमसि स्वाहाः |
(drop water from shankha)

ॐ प्राणात्मने नारायणाय स्वाहा ।
ॐ अपानात्मने वासुदेवाय स्वाहा ।
ॐ व्यानात्मने सङ्कर्षणाय स्वाहा ।
ॐ उदानात्मने प्रद्युम्नाय स्वाहा ।
ॐ समानात्मने अनिरुद्धाय स्वाहा ।

ॐ नमः सत्यनारायणाय ।

नैवेद्यं गृह्यतां देव भक्ति मे अचलां कुरुः ।
ईप्सितं मे वरं देहि इहत्र च परां गतिम् ।।

श्री सत्यनारायण नमस्तुभ्यम् महा नैवेद्यं उत्तमम्|
संगृहाण सुरश्रेष्ठिन् भक्ति मुक्ति प्रदायकम् ||

ॐ चन्द्रमा मनसो जातः चक्षोः सूर्यो अजायत ।
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत ।।

ॐ आर्द्रां पुष्करिणीं पुष्टिं सुवर्णां हेममालिनीम् |
सूर्यां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो म आवह ||

ॐ नमो नारायणाय ।
श्री लक्ष्मीसहित सत्य नारायणाय नमः ।
नैवेद्यं समर्पयामि ।।
(cover face with cloth and chant gayatri mantra five times or repeat 12 times श्री सत्यनारायणाय नमः)

सर्वत्र अमृतोपिधान्यमसि स्वाहाः ||
ॐ श्री लक्ष्मीसहित सत्य नारायणाय नमः ।
उत्तरापोषणं समर्पयामि ||

(let flow water from shankha)

---

५२ महा फलं
(put tulsi / axathaa on a big fruit)
इदं फलं मयादेव स्थापितं पुरतस्तव |
तेन मे सफलावाप्तिर्भवेत् जन्मनि जन्मनि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | महाफलं समर्पयामि |

---

५३ फलाष्टक (put tulsi/akshata on fruits)

कूष्माण्ड मातुलिङ्गं च कर्कठी दाडिमी फलम् |
रम्भा फलं जम्बीरं बदरं तथा ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | फलाष्टकं समर्पयामि ||

---

५४ करोद्वर्तन

करोद्वर्तनकं देव मया दत्तं हि भक्तितः |
चारु चंद्र प्रभां दिव्यं गृहाण जगदीश्वर ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | करोद्वर्तनार्थे चंदनं समर्पयामि ||

---

५५ तांबूलं

पूगीफलं सतांबूलं नागवल्लि दलैर्युतम् |
ताम्बूलं गृह्यतां देव येल लवङ्ग सम्युक्तम् ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | पूगीफल ताम्बूलं समर्पयामि ||

---

५६ दक्षिणा

हिरण्य गर्भ गर्भस्थ हेमबीज विभावसोः |
अनन्त पुण्य फलदा अथः शान्तिं प्रयच्छ मे ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | सुवर्ण पुष्प दक्षिणां समर्पयामि ||

---

५७ महा नीराजन

ॐ श्रियै जातः श्रिय अनिरियाय श्रियं वयो जरितृभ्यो ददाति
श्रियं वसाना अमृतत्वमायन् भवंति सत्य स मिथामितद्रौ
श्रिय एवैनं तत् श्रियामादधाति संततमृचा वषट्कृत्यं
संतत्यै संधीयते प्रजया पशुभिः य एवं वेद ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः| महानीराजनं दीपं समर्पयामि ||

---

५८ कर्पूर दीप

अर्चत प्रार्चत प्रियमेधासो अर्चत |
अर्चन्तु पुत्रका उत पुरं धृष्णवर्चत ||

कर्पूरकं महाराज रंभोद्भूतं च दीपकम् |
मङ्गलार्थं महीपाल सङ्गृहाण जगत्पते ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | कर्पूर दीपं समर्पयामि||

---

५९ आरती

जय लक्ष्मीरमणा, श्री जय लक्ष्मीरमणा ।
सत्यनारायण स्वामी, जनपातक हरणा ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

रत्न जड़ित सिंहासन, अदभुत छवि राजे ।
नारद करत निराजन, घंटा ध्वनि बाजे ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

प्रगट भये कलि कारण, द्विज को दरश दियो ।
बूढ़ो ब्राह्मण बनकर, कंचन महल कियो ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

दुर्बल भील कठारो, इन पर कृपा करी ।
चन्द्रचूड़ एक राजा, जिनकी विपत्ति हरी ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा
वैश्य मनोरथ पायो, श्रद्धा तज दीनी ।
सो फल भोग्यो प्रभुजी, फिर स्तुति कीनी ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

भाव भक्ति के कारण छिन-छिन रूप धरयो ।
श्रद्धा धारण कीनी, तिनको काज सरयो ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

ग्वाल बाल संग राजा, वन में भक्ति करी ॥
मनवांछित फल दीन्हो, दीनदयाल हरी ॥

ॐ जय लक्ष्मीरमणा

चढ़त प्रसाद सवाया, कदली फल मेवा ॥
धूप दीप तुलसी से, राजी सत्यदेवा ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

सत्यनारायण की आरति, जो कोइ नर गावे ।
कहत शिवानंद स्वामी, वांछित फल पावे ॥
ॐ जय लक्ष्मीरमणा

---

६० प्रदक्षिणा

ॐ नाभ्या आसीदन्तरिक्षम् शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पदभ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् तथा लोकाँ अकल्पयन्।।

आर्द्रां यःकरिणीं यष्टिं पिङ्गलां पद्ममालिनीम् |
चन्द्रां हिरण्मयीं लक्ष्मीं जातवेदो म आवह ||

यानि कानि च पापानि जन्मांतर कृतानि च |
तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिण पदे पदे ||
अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम |
तस्मात् कारुण्य भावेन रक्ष रक्ष रमापते ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | प्रदक्षिणान् समर्पयामि ||

---

६१ नमस्कार

सप्तास्यासन् परिधयः त्रिस्सप्त समिधः कृताः ।
देवा यद्यज्ञं तन्वानाः अबध्नन्पुरुषं पशुम् ।

तां म आवह जातवेदो लक्ष्मीमनपगामिनीम् |
यस्यां हिरण्यं विन्देयं गामश्वं पुरुषानहम् ||

नमः सर्व हितार्थाय जगदाधार हेतवे |
साष्टाङ्गोयं प्रणामस्ते प्रयत्नेन मया कृतः |
ऊरूसा शिरसा दृष्ट्वा मनसा वाचसा तथा |
पद्भ्यां कराभ्यां जानुभ्यां प्रणामोष्टाङ्गं उच्यते ||
शात्येनापि नमस्कारान् कुर्वतः शार्ङ्गपाणये |
शत जन्मार्चितम् पापम् तत्क्षणमेव नश्यति ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | नमस्कारान् समर्पयामि ||

---

६२ राजोपचार

गृहाण परमेशान सरत्ने छत्र चामरे |
दर्पणं व्यजनं चैव राजभोगाय यत्नतः ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | छत्रं समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | चामरं समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | गीतं समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | नृत्यं समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | वाद्यं समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | दर्पणं समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | व्यजनं समर्पयामि||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | आन्दोलनं समर्पयामि||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | राजोपचारान् समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | सर्वोपचारान् समर्पयामि ||
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | समस्त राजोपचारार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

६३ मंत्र पुष्प

यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः

तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।
ते ह नाकं महिमानः सचन्ते
यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ।।

यः शुचिः प्रयतो भूत्वा जुहुयादाज्यमन्वहम् |
सूक्तं पञ्चदशर्चं च श्रीकामः सततं जपेत् ||

विद्या बुद्धि धनेश्वर्य पुत्र पौत्रादि संपदः |
पुष्पांजलि प्रदानेन देहिमे ईप्सितं वरम् ||

नमो (अ)स्तु अनंताय सहस्र मूर्तये सहस्र पादाक्षि
शिरोरु बाहवे ।
सहस्र नाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्र कोटी युगधारिणे
नमः ।।

ॐ नमो महद्भ्यो नमो अर्भकेभ्यो नमो युवभ्यो नम
आशिनेभ्यः ।
यजां देवान्यदि शक्नवाम मा ज्यायसः शंसमावृक्षि
देवाः ।।
ॐ ममत्तु नः परिज्मा वसर्हा ममत्तु वातो अपां
वृष्ण्वान् ।
शिशीतमिन्द्रापर्वता युवं नस्तन्नो विश्वे वरिवस्यन्तु
देवाः ॥
ॐ कथा तेअग्ने शुचयन्त आयोर्ददाशुर्वाजेभिराशुषाणाः।
उभे यत्तोके तनये दधाना ऋतस्य सामन्नणयन्त देवाः ॥

ॐ राजाधि राजाय प्रसह्य साहिने
नमो वयं वैश्रवणाय कूर्महे
समे कामान् काम कामाय मह्यं
कामेश्वरो वैश्रवणो दधातु
कुबेराय वैश्रवणाय महाराजाय नमः ।।

ॐ स्वस्ति साम्राज्यं भोज्यं स्वाराज्यं वैराज्यं
पारमेष्ठां राज्यं महाराज्यमाधिपत्यमयं समंत
पर्यायी स्यात् सार्वभौमः सार्वायुष आंतादा
परार्धात् पृथिव्यै समुद्रपर्यंताया एकराळिति तदप्येषः
श्लोकोऽभिगीतो मरूतः परिवेष्टारो मरुतस्या वसन्
ग्रहे आवीक्षितस्य कामप्रेर्विश्वेदेवा सभासद इति ||

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः |मंत्रपुष्पं समर्पयामि ||

---

६४ शङ्ख ब्रमण (make three rounds of shankha with water like arati and pour down; chant ॐ 9 times and show mudras)

इमां आपशिवतम इमं सर्वस्य भेषजे |
इमां राष्ट्रस्य वर्धिनि इमां राष्ट्र भ्रतोमत ||

---

६५ तीर्थ प्राशन

ॐ श्रियः कान्ताय कल्याण निधये निधयेऽर्थिनां ।
श्रीवेङ्कटनिवासाय श्रीनिवासाय मङ्गलम्॥

सर्वदा सर्व कार्येषु नास्ति तेषां अमङ्गलम् ।
येषां हृदिस्थो भगवान् मङ्गलायतनो हरिः ।।

लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः ।
येषां इन्दीवर श्यामो हृदयस्तो जनार्दनः ।।

अकाल मृत्यु हरणं सर्व व्याधि निवारणम् |

सर्व पाप उपशमनम् विष्णु पादोदकं शुभम् ||

---

६६ उपायन दानं

ब्राह्मण सुहासिनि पूजा
(wash feet wipe offer gandha, kumkum, flowers, fruits and gifts and make obeisances)

इष्ट काम्यार्थ प्रयुक्त सम्यग् आचरित श्री सत्य नारायण व्रत सम्पूर्ण फल वाप्यर्थं
श्री सत्यनारायण स्वरूपाय ब्राह्मणाय वायन दानं करिष्ये ।।

श्री सत्यनारायण स्वरूपाय ब्राह्मणाय आवाहन पूर्वक आसनं गन्ध अक्षत धूप दीपादि सकलाराधनै स्वर्चितम्

नारायण प्रतिगृह्णातु नारायणो वै ददाति च
नारायणो तारकोभ्यां नारायणाय नमो नमः ।

देवस्य त्वा सवितुः प्रसवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्याम् ।
अग्नेस्तेजसा सूर्यश्च अर्चसेन्द्रस्यं
इन्द्रियेनाभिशिञ्चामि ।।

बलाय श्रियै यश सेन्नद्याय श्री सत्यनारायणस्वामिने नमः ।
वायनदानं प्रतिगृह्णातु (प्रतिगृह्णा विलाति प्रतिवचनं)

---

६७ विसर्जन पूजा

आराधितानां देवतानां पुनः पूजां करिष्ये ||
श्री सत्यनारायण स्वामि देवताभ्यो नमः ।।

पुनः पूजा

ॐ शान्ताकारम् भुजग शयनं, पद्मनाभम् सुरेशं
विश्वाधरम् गगन सदृशम् मेघ वर्णं शुभान्गं
लक्ष्मीकान्तम् कमलनयनं, योगिभिर् ध्यान गम्यं
वन्दे विष्णुं भवबयह्वं, सर्व लोकैक नाथं

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । ध्यायामि, ध्यानं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । आवाहयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । आसनं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पाद्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । अर्घ्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। आचमनीयं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पञ्चामृत स्नानं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । महा अभिषेकं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। वस्त्रयुग्मं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। यज्ञोपवीतं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । गन्धं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । नाना परिमल द्रव्यं समर्पयामि ।

ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । हस्तभूषणं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः ।अक्षतान् समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पुष्पं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । नाना अलंकारं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । अंग पूजां समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। पुष्प पूजां समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । पत्र पूजां समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । आवरण पूजां समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । अष्टोत्तर पूजां समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । धूपं आघ्रापयामि
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । दीपं दर्शयामि
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । नैवेद्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। महा फलं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। फलाष्टकं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । करोद्वर्थनकं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । ताम्बूलं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । दक्षिणां समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । महा नीराजनं समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। कर्पूर दीपं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। प्रदक्षिणां समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । नमस्कारान् समर्पयामि ।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः। राजोपचारं समर्पयामि।
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः । मन्त्रपुष्पं समर्पयामि।

पूजांते छत्रं समर्पयामि | चामरं समर्पयामि |
नृत्यं समर्पयामि | गीतं समर्पयामि |
वाद्यं समर्पयामि | आंदोलिक आरोहणं समर्पयामि|
अश्वारोहणं समर्पयामि | गजारोहणं समर्पयामि |
ॐ श्री सत्यनारायणाय नमः | समस्त राजोपचार देवोपचार शक्त्युपचार भक्त्युपचार पूजां समर्पयामि||

---

६८ आत्म समर्पण

यस्य स्मृत्या च नाम्नोक्त्या तपः पूजा क्रियादिषु |
न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तं अच्युतम् ||
अनेन मया कृतेन, श्रीर्सत्यनारायण देवता सुप्रीता सुप्रसन्ना वरदा भवतु ||
मध्ये मन्त्र तन्त्र स्वर वर्ण न्यूनातिरिक्त लोप दोष प्रायश्चित्तार्थं अच्युत अनन्त गोविंद नामत्रय महामन्त्र जपं करिष्ये ||
ॐ अच्युताय नमः । ॐ अनंताय नमः । ॐ गोविन्दाय नमः ।
ॐ अच्युताय नमः । ॐ अनंताय नमः । ॐ गोविन्दाय नमः ।
ॐ अच्युताय नमः । ॐ अनंताय नमः । ॐ गोविन्दाय नमः ।
ॐ अच्युतानन्तगोविन्देभ्यो नमः ||
मन्त्रहीनम्, क्रियाहीनम्, भक्तिहीनम् जनार्दन |
यत् पूजितम् मयादेव परिपूर्णम् तदस्तु मे ||

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृति
स्वभावात् ।
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै नारायणायेति
समर्पयामि ॥

नमस्करोमि ।श्री सत्यनारायण स्वामी देवता प्रसादं
शिरसा गृह्णामि ॥

----

६९ क्षमापनं

अपराध सहस्राणि क्रियन्ते अहर्निशं मया ।
तानि सर्वाणि मे देव क्षमस्व पुरुषोत्तम ॥

यान्तु देव गणाः सर्वे पूजां आदाय पार्थिवीम् ।
इष्ट काम्यार्थ सिद्ध्यर्थं पुनरागमनाय च ॥
(shake the kalasha)

Puja Text – Sri S.A.Bhandarkar
Transliterated by Sowmya Ramkumar
Send corrections to
(somsram[at]gitaaonline.com)
Last updated on Jul 17, 2014